

附件

山东省普通高校招生  
体育类专业统一测试内容、  
标准与办法

(2025年起试行)

山东省教育招生考试院

2023年06月

# 目 录

总 则 .....	1
基本素质测试项目、标准与办法 .....	2
一、测试项目与测试细则 .....	2
二、基本素质测试项目测试标准 .....	2
田径专项测试项目、标准与办法 .....	9
篮球专项测试内容、标准与办法 .....	34
排球专项测试内容、标准与办法 .....	37
足球专项测试内容、标准与办法 .....	40
乒乓球专项测试内容、标准与办法 .....	46
体操专项测试内容、标准与办法 .....	49
武术专项测试内容、标准与办法 .....	53
健美操专项测试内容、标准与办法 .....	58

# 总 则

山东省普通高校招生体育类专业统一测试设基本素质测试和专项测试两部分，总成绩满分 100 分，其中基本素质测试占 60 分，专项测试占 40 分。基本素质测试设 100 米跑、立定跳远、原地推铅球 3 个项目，均为必考项目，每项 20 分；专项测试设田径（200m、400m、800m、1500m、男子 110m 栏、女子 100m 栏、跳远、三级跳远、跳高、铅球、标枪、铁饼）、篮球、排球、足球、乒乓球、体操、武术、健美操等 8 个项目，考生任选 1 项参加测试，每项 40 分。

2023 年对《山东省普通高校招生体育类专业统一测试内容、标准与办法》的部分内容与标准进行了修订，修订后的评分标准与办法自 2025 年起实施，其中健美操专项测试自 2024 年起实施。随着考生身体素质、生源情况变化，将对体育类专业统一测试内容、标准及办法进行动态调整。

# 基本素质测试项目、标准与办法

## 一、测试项目与测试细则

### （一）100 米跑

测试细则：100 米跑测试采用一次性比赛，使用电动计时，参照测试标准换算分值。对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的当场比赛资格，待全部体育专业测试正常组织完成后，再给予一次比赛机会，如再次发生起跑犯规，则取消该单项比赛资格。

### （二）立定跳远

测试细则：

1.场地设备：利用立定跳远测试仪进行，考生应在规定的标志线后起跳。

2.动作规定：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳双脚落地；动作完成后向前走出测试场地。测试时不准穿钉子鞋。

3.测验方法：每人试跳 2 次，每次均丈量成绩。应以考生身体任何部位着地点距起跳线最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离丈量成绩。丈量的最小单位为 1 厘米，以 2 次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

### （三）原地推铅球

测试细则：

1.场地设备：场地设置按田径运动竞赛规则规定。铅球重量为男 5 公斤，女 4 公斤。

2.动作规格：站立在投掷圈内，考生采用原地侧向或背向均可，但不得做滑步或旋转动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后，脚不得踏出投掷圈或踏在抵趾板上。身体各部位不得接触投掷圈前半部圈外地面。球出手后必须从投掷圈后半部退出场地。

3.测试方法：每人试推 2 次，采用激光测距，丈量最小单位为 1 厘米，以 2 次试投中的最佳一次成绩为考试成绩。

## 二、基本素质测试项目测试标准

（一）各项测试成绩超过满分标准者，均按满分计算。

（二）成绩依据项目评分表采用就高的原则折算分值，即在两个档次之间的，按就近靠上一档的评分标准折算分值。

（三）各项测试成绩评分标准详见各项评分表。

### 男子 100 米（电计时，成绩单位：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11 秒 74	20.00	13 秒 19	11.24	14 秒 64	4.81
11 秒 79	19.62	13 秒 24	10.99	14 秒 69	4.61
11 秒 84	19.25	13 秒 29	10.74	14 秒 74	4.42
11 秒 89	18.89	13 秒 34	10.50	14 秒 79	4.22
11 秒 94	18.54	13 秒 39	10.26	14 秒 84	4.03
11 秒 99	18.19	13 秒 44	10.02	14 秒 89	3.83
12 秒 04	17.85	13 秒 49	9.78	14 秒 94	3.64
12 秒 09	17.51	13 秒 54	9.55	14 秒 99	3.45
12 秒 14	17.18	13 秒 59	9.31	15 秒 04	3.26
12 秒 19	16.86	13 秒 64	9.08	15 秒 09	3.07
12 秒 24	16.54	13 秒 69	8.85	15 秒 14	2.88
12 秒 29	16.23	13 秒 74	8.63	15 秒 19	2.69
12 秒 34	15.92	13 秒 79	8.40	15 秒 24	2.51
12 秒 39	15.61	13 秒 84	8.18	15 秒 29	2.32
12 秒 44	15.31	13 秒 89	7.96	15 秒 34	2.14
12 秒 49	15.02	13 秒 94	7.74	15 秒 39	1.95
12 秒 54	14.73	13 秒 99	7.52	15 秒 44	1.77
12 秒 59	14.44	14 秒 04	7.30	15 秒 49	1.59
12 秒 64	14.15	14 秒 09	7.08	15 秒 54	1.41
12 秒 69	13.87	14 秒 14	6.87	15 秒 59	1.23
12 秒 74	13.60	14 秒 19	6.66	15 秒 64	1.05
12 秒 79	13.32	14 秒 24	6.45	15 秒 69	0.88
12 秒 84	13.05	14 秒 29	6.24	15 秒 74	0.70
12 秒 89	12.79	14 秒 34	6.03	15 秒 79	0.52
12 秒 94	12.52	14 秒 39	5.82	15 秒 84	0.35
12 秒 99	12.26	14 秒 44	5.62	15 秒 89	0.17
13 秒 04	12.00	14 秒 49	5.42	15 秒 94 及以下	0.00
13 秒 09	11.74	14 秒 54	5.21		
13 秒 14	11.49	14 秒 59	5.01		

### 女子 100 米（电计时，成绩单位：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13 秒 54	20.00	15 秒 49	11.63	17 秒 44	5.18
13 秒 59	19.74	15 秒 54	11.45	17 秒 49	5.03
13 秒 64	19.49	15 秒 59	11.27	17 秒 54	4.88
13 秒 69	19.24	15 秒 64	11.08	17 秒 59	4.73
13 秒 74	18.99	15 秒 69	10.90	17 秒 64	4.59
13 秒 79	18.75	15 秒 74	10.73	17 秒 69	4.44
13 秒 84	18.51	15 秒 79	10.55	17 秒 74	4.29
13 秒 89	18.27	15 秒 84	10.37	17 秒 79	4.15
13 秒 94	18.03	15 秒 89	10.20	17 秒 84	4.00
13 秒 99	17.80	15 秒 94	10.02	17 秒 89	3.85
14 秒 04	17.56	15 秒 99	9.85	17 秒 94	3.71
14 秒 09	17.33	16 秒 04	9.68	17 秒 99	3.57
14 秒 14	17.11	16 秒 09	9.50	18 秒 04	3.42
14 秒 19	16.88	16 秒 14	9.33	18 秒 09	3.28
14 秒 24	16.66	16 秒 19	9.16	18 秒 14	3.14
14 秒 29	16.44	16 秒 24	8.99	18 秒 19	3.00
14 秒 34	16.22	16 秒 29	8.83	18 秒 24	2.85
14 秒 39	16.00	16 秒 34	8.66	18 秒 29	2.71
14 秒 44	15.78	16 秒 39	8.49	18 秒 34	2.57
14 秒 49	15.57	16 秒 44	8.33	18 秒 39	2.43
14 秒 54	15.36	16 秒 49	8.16	18 秒 44	2.29
14 秒 59	15.15	16 秒 54	8.00	18 秒 49	2.16
14 秒 64	14.94	16 秒 59	7.84	18 秒 54	2.02
14 秒 69	14.74	16 秒 64	7.68	18 秒 59	1.88
14 秒 74	14.53	16 秒 69	7.51	18 秒 64	1.74
14 秒 79	14.33	16 秒 74	7.35	18 秒 69	1.61
14 秒 84	14.13	16 秒 79	7.19	18 秒 74	1.47
14 秒 89	13.93	16 秒 84	7.03	18 秒 79	1.33
14 秒 94	13.73	16 秒 89	6.88	18 秒 84	1.20
14 秒 99	13.53	16 秒 94	6.72	18 秒 89	1.06
15 秒 04	13.33	16 秒 99	6.56	18 秒 94	0.93
15 秒 09	13.14	17 秒 04	6.41	18 秒 99	0.79
15 秒 14	12.95	17 秒 09	6.25	19 秒 04	0.66
15 秒 19	12.75	17 秒 14	6.10	19 秒 09	0.53
15 秒 24	12.56	17 秒 19	5.94	19 秒 14	0.40
15 秒 29	12.37	17 秒 24	5.79	19 秒 19	0.26
15 秒 34	12.19	17 秒 29	5.64	19 秒 24	0.13
15 秒 39	12.00	17 秒 34	5.48	19 秒 29 及以下	0.00
15 秒 44	11.81	17 秒 39	5.33		

### 男子立定跳远（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	20.00	2.59	12.78	2.32	5.89
2.85	19.73	2.58	12.52	2.31	5.64
2.84	19.45	2.57	12.26	2.3	5.39
2.83	19.18	2.56	12.00	2.29	5.14
2.82	18.91	2.55	11.74	2.28	4.89
2.81	18.64	2.54	11.48	2.27	4.64
2.8	18.37	2.53	11.22	2.26	4.40
2.79	18.09	2.52	10.96	2.25	4.15
2.78	17.82	2.51	10.71	2.24	3.90
2.77	17.55	2.5	10.45	2.23	3.65
2.76	17.29	2.49	10.19	2.22	3.41
2.75	17.02	2.48	9.94	2.21	3.16
2.74	16.75	2.47	9.68	2.2	2.92
2.73	16.48	2.46	9.42	2.19	2.67
2.72	16.21	2.45	9.17	2.18	2.43
2.71	15.95	2.44	8.91	2.17	2.18
2.7	15.68	2.43	8.66	2.16	1.94
2.69	15.41	2.42	8.41	2.15	1.70
2.68	15.15	2.41	8.15	2.14	1.45
2.67	14.88	2.4	7.90	2.13	1.21
2.66	14.62	2.39	7.65	2.12	0.97
2.65	14.36	2.38	7.39	2.11	0.72
2.64	14.09	2.37	7.14	2.1	0.48
2.63	13.83	2.36	6.89	2.09	0.24
2.62	13.57	2.35	6.64	2.08 及以下	0.00
2.61	13.30	2.34	6.39		
2.6	13.04	2.33	6.14		

### 女子立定跳远（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.38	20.00	2.14	12.87	1.9	6.03
2.37	19.70	2.13	12.58	1.89	5.76
2.36	19.39	2.12	12.29	1.88	5.48
2.35	19.09	2.11	12.00	1.87	5.20
2.34	18.79	2.1	11.71	1.86	4.92
2.33	18.49	2.09	11.42	1.85	4.64
2.32	18.19	2.08	11.13	1.84	4.37
2.31	17.89	2.07	10.85	1.83	4.09
2.3	17.59	2.06	10.56	1.82	3.82
2.29	17.29	2.05	10.27	1.81	3.54
2.28	16.99	2.04	9.99	1.8	3.27
2.27	16.69	2.03	9.70	1.79	2.99
2.26	16.40	2.02	9.42	1.78	2.72
2.25	16.10	2.01	9.13	1.77	2.44
2.24	15.80	2	8.85	1.76	2.17
2.23	15.51	1.99	8.57	1.75	1.90
2.22	15.21	1.98	8.28	1.74	1.63
2.21	14.92	1.97	8.00	1.73	1.35
2.2	14.62	1.96	7.72	1.72	1.08
2.19	14.33	1.95	7.44	1.71	0.81
2.18	14.04	1.94	7.16	1.7	0.54
2.17	13.74	1.93	6.87	1.69	0.27
2.16	13.45	1.92	6.59	1.68 及以下	0.00
2.15	13.16	1.91	6.31		



### 男子原地推铅球（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12	20.00	10.2	14.28	8.4	7.59
11.95	19.85	10.15	14.11	8.35	7.39
11.9	19.70	10.1	13.94	8.3	7.18
11.85	19.55	10.05	13.76	8.25	6.98
11.8	19.40	10	13.59	8.2	6.77
11.75	19.25	9.95	13.42	8.15	6.56
11.7	19.10	9.9	13.24	8.1	6.35
11.65	18.94	9.85	13.07	8.05	6.13
11.6	18.79	9.8	12.89	8	5.92
11.55	18.64	9.75	12.72	7.95	5.70
11.5	18.48	9.7	12.54	7.9	5.49
11.45	18.33	9.65	12.36	7.85	5.27
11.4	18.17	9.6	12.18	7.8	5.05
11.35	18.02	9.55	12.00	7.75	4.83
11.3	17.86	9.5	11.82	7.7	4.60
11.25	17.71	9.45	11.64	7.65	4.38
11.2	17.55	9.4	11.45	7.6	4.15
11.15	17.39	9.35	11.27	7.55	3.92
11.1	17.23	9.3	11.09	7.5	3.69
11.05	17.07	9.25	10.90	7.45	3.46
11	16.92	9.2	10.72	7.4	3.23
10.95	16.76	9.15	10.53	7.35	2.99
10.9	16.59	9.1	10.34	7.3	2.76
10.85	16.43	9.05	10.15	7.25	2.52
10.8	16.27	9	9.96	7.2	2.27
10.75	16.11	8.95	9.77	7.15	2.03
10.7	15.95	8.9	9.58	7.1	1.78
10.65	15.78	8.85	9.38	7.05	1.54
10.6	15.62	8.8	9.19	7	1.29
10.55	15.45	8.75	8.99	6.95	1.03
10.5	15.29	8.7	8.80	6.9	0.78
10.45	15.12	8.65	8.60	6.85	0.52
10.4	14.95	8.6	8.40	6.8	0.26
10.35	14.79	8.55	8.20	6.75 及以下	0.00
10.3	14.62	8.5	8.00		
10.25	14.45	8.45	7.80		

### 女子原地推铅球（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
9.2	20.00	7.65	14.73	6.1	8.24
9.15	19.84	7.6	14.54	6.05	8.00
9.1	19.68	7.55	14.35	6	7.76
9.05	19.53	7.5	14.17	5.95	7.51
9	19.37	7.45	13.98	5.9	7.26
8.95	19.21	7.4	13.78	5.85	7.01
8.9	19.05	7.35	13.59	5.8	6.75
8.85	18.88	7.3	13.40	5.75	6.49
8.8	18.72	7.25	13.20	5.7	6.23
8.75	18.56	7.2	13.01	5.65	5.97
8.7	18.39	7.15	12.81	5.6	5.70
8.65	18.23	7.1	12.61	5.55	5.43
8.6	18.06	7.05	12.41	5.5	5.15
8.55	17.90	7	12.20	5.45	4.87
8.5	17.73	6.95	12.00	5.4	4.58
8.45	17.56	6.9	11.79	5.35	4.29
8.4	17.39	6.85	11.59	5.3	4.00
8.35	17.22	6.8	11.38	5.25	3.70
8.3	17.05	6.75	11.17	5.2	3.40
8.25	16.88	6.7	10.95	5.15	3.09
8.2	16.70	6.65	10.74	5.1	2.77
8.15	16.53	6.6	10.52	5.05	2.45
8.1	16.35	6.55	10.30	5	2.12
8.05	16.18	6.5	10.08	4.95	1.79
8	16.00	6.45	9.86	4.9	1.45
7.95	15.82	6.4	9.64	4.85	1.10
7.9	15.64	6.35	9.41	4.8	0.74
7.85	15.46	6.3	9.18	4.75	0.38
7.8	15.28	6.25	8.95	4.7 及以下	0.00
7.75	15.10	6.2	8.72		
7.7	14.91	6.15	8.48		

# 田径专项测试项目、标准与办法

## 一、测试项目

### （一）跑类

男生：200 米、400 米、800 米、1500 米、110 米栏（栏高 1 米，栏距 8.9 米）。

女生：200 米、400 米、800 米、1500 米、100 米栏（栏高 84 厘米，栏距 8.5 米）。

### （二）跳类

男生：跳高、跳远、三级跳远。

女生：跳高、跳远、三级跳远。

### （三）投类

男生：铅球（7.26 公斤）、铁饼（2 公斤）、标枪（800 克）。

女生：铅球（4 公斤）、铁饼（1 公斤）、标枪（600 克）。

## 二、测试方法

（一）考生根据个人特长任选一个单项进行测试。

（二）测试方法均按田径运动竞赛规则进行。径赛项目测试中，对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的当场比赛资格，待全部体育专业测试正常组织完成后，再给予一次比赛机会，如再次发生起跑犯规，则取消该单项比赛资格。

## 三、评分方法

（一）考生单项成绩的评分即为该专项总分。

（二）各项测试成绩超过满分标准者，均按满分计算。

（三）成绩依据项目评分表采用就高的原则折算分值，即在两个档次之间的，按就近靠上一档的评分标准折算分值。

（四）各项测试成绩评分标准详见各项评分表。

### 男子 200 米（电计时，成绩单位：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
23 秒 54	40.00	25 秒 39	24.94	27 秒 24	15.55	29 秒 09	9.69
23 秒 59	39.49	25 秒 44	24.62	27 秒 29	15.35	29 秒 14	9.57
23 秒 64	38.99	25 秒 49	24.31	27 秒 34	15.15	29 秒 19	9.45
23 秒 69	38.50	25 秒 54	24.00	27 秒 39	14.96	29 秒 24	9.33
23 秒 74	38.01	25 秒 59	23.70	27 秒 44	14.77	29 秒 29	9.21
23 秒 79	37.53	25 秒 64	23.39	27 秒 49	14.59	29 秒 34	9.09
23 秒 84	37.05	25 秒 69	23.10	27 秒 54	14.40	29 秒 39	8.98
23 秒 89	36.58	25 秒 74	22.80	27 秒 59	14.22	29 秒 44	8.86
23 秒 94	36.12	25 秒 79	22.52	27 秒 64	14.04	29 秒 49	8.75
23 秒 99	35.66	25 秒 84	22.23	27 秒 69	13.86	29 秒 54	8.64
24 秒 04	35.20	25 秒 89	21.95	27 秒 74	13.68	29 秒 59	8.53
24 秒 09	34.76	25 秒 94	21.67	27 秒 79	13.51	29 秒 64	8.42
24 秒 14	34.32	25 秒 99	21.39	27 秒 84	13.34	29 秒 69	8.32
24 秒 19	33.88	26 秒 04	21.12	27 秒 89	13.17	29 秒 74	8.21
24 秒 24	33.45	26 秒 09	20.85	27 秒 94	13.00	29 秒 79	8.11
24 秒 29	33.03	26 秒 14	20.59	27 秒 99	12.84	29 秒 84	8.00
24 秒 34	32.61	26 秒 19	20.33	28 秒 04	12.67	29 秒 89	7.90
24 秒 39	32.19	26 秒 24	20.07	28 秒 09	12.51	29 秒 94	7.80
24 秒 44	31.79	26 秒 29	19.82	28 秒 14	12.35	29 秒 99	7.70
24 秒 49	31.38	26 秒 34	19.56	28 秒 19	12.20	30 秒 04	7.60
24 秒 54	30.98	26 秒 39	19.32	28 秒 24	12.04	30 秒 09	7.51
24 秒 59	30.59	26 秒 44	19.07	28 秒 29	11.89	30 秒 14	7.41
24 秒 64	30.20	26 秒 49	18.83	28 秒 34	11.74	30 秒 19	7.32
24 秒 69	29.82	26 秒 54	18.59	28 秒 39	11.59	30 秒 24	7.23
24 秒 74	29.44	26 秒 59	18.35	28 秒 44	11.44	30 秒 29	7.13
24 秒 79	29.07	26 秒 64	18.12	28 秒 49	11.30	30 秒 34	7.04
24 秒 84	28.70	26 秒 69	17.89	28 秒 54	11.15	30 秒 39	6.95
24 秒 89	28.33	26 秒 74	17.66	28 秒 59	11.01	30 秒 44	6.87
24 秒 94	27.97	26 秒 79	17.44	28 秒 64	10.87	30 秒 49	6.78
24 秒 99	27.62	26 秒 84	17.22	28 秒 69	10.73	30 秒 54	6.69
25 秒 04	27.27	26 秒 89	17.00	28 秒 74	10.60	30 秒 59	6.61
25 秒 09	26.92	26 秒 94	16.78	28 秒 79	10.46	30 秒 64	6.52
25 秒 14	26.58	26 秒 99	16.57	28 秒 84	10.33	30 秒 69	6.44
25 秒 19	26.24	27 秒 04	16.36	28 秒 89	10.20	30 秒 74	6.36
25 秒 24	25.91	27 秒 09	16.15	28 秒 94	10.07	30 秒 79	6.28
25 秒 29	25.58	27 秒 14	15.95	28 秒 99	9.94	30 秒 84	6.20
25 秒 34	25.26	27 秒 19	15.75	29 秒 04	9.82	30 秒 89	6.12

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
30 秒 94	6.04	32 秒 79	3.77	34 秒 64	2.35	36 秒 49	1.46
30 秒 99	5.97	32 秒 84	3.72	34 秒 69	2.32	36 秒 54	1.45
31 秒 04	5.89	32 秒 89	3.67	34 秒 74	2.29	36 秒 59	1.43
31 秒 09	5.82	32 秒 94	3.63	34 秒 79	2.26	36 秒 64	1.41
31 秒 14	5.74	32 秒 99	3.58	34 秒 84	2.23	36 秒 69	1.39
31 秒 19	5.67	33 秒 04	3.53	34 秒 89	2.20	36 秒 74	1.37
31 秒 24	5.60	33 秒 09	3.49	34 秒 94	2.18	36 秒 79	1.36
31 秒 29	5.53	33 秒 14	3.44	34 秒 99	2.15	36 秒 84	1.34
31 秒 34	5.46	33 秒 19	3.40	35 秒 04	2.12	36 秒 89	1.32
31 秒 39	5.39	33 秒 24	3.36	35 秒 09	2.09	36 秒 94	1.31
31 秒 44	5.32	33 秒 29	3.32	35 秒 14	2.07	36 秒 99	1.29
31 秒 49	5.25	33 秒 34	3.27	35 秒 19	2.04	37 秒 04	1.27
31 秒 54	5.18	33 秒 39	3.23	35 秒 24	2.01	37 秒 09	1.26
31 秒 59	5.12	33 秒 44	3.19	35 秒 29	1.99	37 秒 14	1.24
31 秒 64	5.05	33 秒 49	3.15	35 秒 34	1.96	37 秒 19	1.22
31 秒 69	4.99	33 秒 54	3.11	35 秒 39	1.94	37 秒 24	1.21
31 秒 74	4.93	33 秒 59	3.07	35 秒 44	1.91	37 秒 29	1.19
31 秒 79	4.86	33 秒 64	3.03	35 秒 49	1.89	37 秒 34	1.18
31 秒 84	4.80	33 秒 69	2.99	35 秒 54	1.87	37 秒 39	1.16
31 秒 89	4.74	33 秒 74	2.96	35 秒 59	1.84	37 秒 44	1.15
31 秒 94	4.68	33 秒 79	2.92	35 秒 64	1.82	37 秒 49	1.13
31 秒 99	4.62	33 秒 84	2.88	35 秒 69	1.80	37 秒 54	1.12
32 秒 04	4.56	33 秒 89	2.84	35 秒 74	1.77	37 秒 59	1.11
32 秒 09	4.50	33 秒 94	2.81	35 秒 79	1.75	37 秒 64	1.09
32 秒 14	4.45	33 秒 99	2.77	35 秒 84	1.73	37 秒 69	1.08
32 秒 19	4.39	34 秒 04	2.74	35 秒 89	1.71	37 秒 74	1.06
32 秒 24	4.34	34 秒 09	2.70	35 秒 94	1.68	37 秒 79	1.05
32 秒 29	4.28	34 秒 14	2.67	35 秒 99	1.66	37 秒 84	1.04
32 秒 34	4.23	34 秒 19	2.63	36 秒 04	1.64	37 秒 89	1.02
32 秒 39	4.17	34 秒 24	2.60	36 秒 09	1.62	37 秒 94	1.01
32 秒 44	4.12	34 秒 29	2.57	36 秒 14	1.60	37 秒 99	1.00
32 秒 49	4.07	34 秒 34	2.54	36 秒 19	1.58	38 秒 00 及以下	0.00
32 秒 54	4.02	34 秒 39	2.50	36 秒 24	1.56		
32 秒 59	3.96	34 秒 44	2.47	36 秒 29	1.54		
32 秒 64	3.91	34 秒 49	2.44	36 秒 34	1.52		
32 秒 69	3.86	34 秒 54	2.41	36 秒 39	1.50		
32 秒 74	3.82	34 秒 59	2.38	36 秒 44	1.48		

### 女子 200 米（电计时，成绩单位：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
27 秒 04	40.00	28 秒 89	24.94	30 秒 74	15.55	32 秒 59	9.69
27 秒 09	39.49	28 秒 94	24.62	30 秒 79	15.35	32 秒 64	9.57
27 秒 14	38.99	28 秒 99	24.31	30 秒 84	15.15	32 秒 69	9.45
27 秒 19	38.50	29 秒 04	24.00	30 秒 89	14.96	32 秒 74	9.33
27 秒 24	38.01	29 秒 09	23.70	30 秒 94	14.77	32 秒 79	9.21
27 秒 29	37.53	29 秒 14	23.39	30 秒 99	14.59	32 秒 84	9.09
27 秒 34	37.05	29 秒 19	23.10	31 秒 04	14.40	32 秒 89	8.98
27 秒 39	36.58	29 秒 24	22.80	31 秒 09	14.22	32 秒 94	8.86
27 秒 44	36.12	29 秒 29	22.52	31 秒 14	14.04	32 秒 99	8.75
27 秒 49	35.66	29 秒 34	22.23	31 秒 19	13.86	33 秒 04	8.64
27 秒 54	35.20	29 秒 39	21.95	31 秒 24	13.68	33 秒 09	8.53
27 秒 59	34.76	29 秒 44	21.67	31 秒 29	13.51	33 秒 14	8.42
27 秒 64	34.32	29 秒 49	21.39	31 秒 34	13.34	33 秒 19	8.32
27 秒 69	33.88	29 秒 54	21.12	31 秒 39	13.17	33 秒 24	8.21
27 秒 74	33.45	29 秒 59	20.85	31 秒 44	13.00	33 秒 29	8.11
27 秒 79	33.03	29 秒 64	20.59	31 秒 49	12.84	33 秒 34	8.00
27 秒 84	32.61	29 秒 69	20.33	31 秒 54	12.67	33 秒 39	7.90
27 秒 89	32.19	29 秒 74	20.07	31 秒 59	12.51	33 秒 44	7.80
27 秒 94	31.79	29 秒 79	19.82	31 秒 64	12.35	33 秒 49	7.70
27 秒 99	31.38	29 秒 84	19.56	31 秒 69	12.20	33 秒 54	7.60
28 秒 04	30.98	29 秒 89	19.32	31 秒 74	12.04	33 秒 59	7.51
28 秒 09	30.59	29 秒 94	19.07	31 秒 79	11.89	33 秒 64	7.41
28 秒 14	30.20	29 秒 99	18.83	31 秒 84	11.74	33 秒 69	7.32
28 秒 19	29.82	30 秒 04	18.59	31 秒 89	11.59	33 秒 74	7.23
28 秒 24	29.44	30 秒 09	18.35	31 秒 94	11.44	33 秒 79	7.13
28 秒 29	29.07	30 秒 14	18.12	31 秒 99	11.30	33 秒 84	7.04
28 秒 34	28.70	30 秒 19	17.89	32 秒 04	11.15	33 秒 89	6.95
28 秒 39	28.33	30 秒 24	17.66	32 秒 09	11.01	33 秒 94	6.87
28 秒 44	27.97	30 秒 29	17.44	32 秒 14	10.87	33 秒 99	6.78
28 秒 49	27.62	30 秒 34	17.22	32 秒 19	10.73	34 秒 04	6.69
28 秒 54	27.27	30 秒 39	17.00	32 秒 24	10.60	34 秒 09	6.61
28 秒 59	26.92	30 秒 44	16.78	32 秒 29	10.46	34 秒 14	6.52
28 秒 64	26.58	30 秒 49	16.57	32 秒 34	10.33	34 秒 19	6.44
28 秒 69	26.24	30 秒 54	16.36	32 秒 39	10.20	34 秒 24	6.36
28 秒 74	25.91	30 秒 59	16.15	32 秒 44	10.07	34 秒 29	6.28
28 秒 79	25.58	30 秒 64	15.95	32 秒 49	9.94	34 秒 34	6.20
28 秒 84	25.26	30 秒 69	15.75	32 秒 54	9.82	34 秒 39	6.12

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
34 秒 44	6.04	36 秒 29	3.77	38 秒 14	2.35	39 秒 99	1.46
34 秒 49	5.97	36 秒 34	3.72	38 秒 19	2.32	40 秒 04	1.45
34 秒 54	5.89	36 秒 39	3.67	38 秒 24	2.29	40 秒 09	1.43
34 秒 59	5.82	36 秒 44	3.63	38 秒 29	2.26	40 秒 14	1.41
34 秒 64	5.74	36 秒 49	3.58	38 秒 34	2.23	40 秒 19	1.39
34 秒 69	5.67	36 秒 54	3.53	38 秒 39	2.20	40 秒 24	1.37
34 秒 74	5.60	36 秒 59	3.49	38 秒 44	2.18	40 秒 29	1.36
34 秒 79	5.53	36 秒 64	3.44	38 秒 49	2.15	40 秒 34	1.34
34 秒 84	5.46	36 秒 69	3.40	38 秒 54	2.12	40 秒 39	1.32
34 秒 89	5.39	36 秒 74	3.36	38 秒 59	2.09	40 秒 44	1.31
34 秒 94	5.32	36 秒 79	3.32	38 秒 64	2.07	40 秒 49	1.29
34 秒 99	5.25	36 秒 84	3.27	38 秒 69	2.04	40 秒 54	1.27
35 秒 04	5.18	36 秒 89	3.23	38 秒 74	2.01	40 秒 59	1.26
35 秒 09	5.12	36 秒 94	3.19	38 秒 79	1.99	40 秒 64	1.24
35 秒 14	5.05	36 秒 99	3.15	38 秒 84	1.96	40 秒 69	1.22
35 秒 19	4.99	37 秒 04	3.11	38 秒 89	1.94	40 秒 74	1.21
35 秒 24	4.93	37 秒 09	3.07	38 秒 94	1.91	40 秒 79	1.19
35 秒 29	4.86	37 秒 14	3.03	38 秒 99	1.89	40 秒 84	1.18
35 秒 34	4.80	37 秒 19	2.99	39 秒 04	1.87	40 秒 89	1.16
35 秒 39	4.74	37 秒 24	2.96	39 秒 09	1.84	40 秒 94	1.15
35 秒 44	4.68	37 秒 29	2.92	39 秒 14	1.82	40 秒 99	1.13
35 秒 49	4.62	37 秒 34	2.88	39 秒 19	1.80	41 秒 04	1.12
35 秒 54	4.56	37 秒 39	2.84	39 秒 24	1.77	41 秒 09	1.11
35 秒 59	4.50	37 秒 44	2.81	39 秒 29	1.75	41 秒 14	1.09
35 秒 64	4.45	37 秒 49	2.77	39 秒 34	1.73	41 秒 19	1.08
35 秒 69	4.39	37 秒 54	2.74	39 秒 39	1.71	41 秒 24	1.06
35 秒 74	4.34	37 秒 59	2.70	39 秒 44	1.68	41 秒 29	1.05
35 秒 79	4.28	37 秒 64	2.67	39 秒 49	1.66	41 秒 34	1.04
35 秒 84	4.23	37 秒 69	2.63	39 秒 54	1.64	41 秒 39	1.02
35 秒 89	4.17	37 秒 74	2.60	39 秒 59	1.62	41 秒 44	1.01
35 秒 94	4.12	37 秒 79	2.57	39 秒 64	1.60	41 秒 49	1.00
35 秒 99	4.07	37 秒 84	2.54	39 秒 69	1.58	41 秒 50 及以下	0.00
36 秒 04	4.02	37 秒 89	2.50	39 秒 74	1.56		
36 秒 09	3.96	37 秒 94	2.47	39 秒 79	1.54		
36 秒 14	3.91	37 秒 99	2.44	39 秒 84	1.52		
36 秒 19	3.86	38 秒 04	2.41	39 秒 89	1.50		
36 秒 24	3.82	38 秒 09	2.38	39 秒 94	1.48		

### 男子 400 米（电计时，成绩单位：分：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
00:53.14	40.00	00:56.54	24.35	00:59.94	14.83	01:03.34	9.03
00:53.24	39.42	00:56.64	24.00	01:00.04	14.61	01:03.44	8.90
00:53.34	38.85	00:56.74	23.65	01:00.14	14.40	01:03.54	8.77
00:53.44	38.29	00:56.84	23.31	01:00.24	14.19	01:03.64	8.64
00:53.54	37.73	00:56.94	22.97	01:00.34	13.99	01:03.74	8.51
00:53.64	37.18	00:57.04	22.64	01:00.44	13.78	01:03.84	8.39
00:53.74	36.65	00:57.14	22.31	01:00.54	13.58	01:03.94	8.27
00:53.84	36.12	00:57.24	21.99	01:00.64	13.39	01:04.04	8.15
00:53.94	35.59	00:57.34	21.67	01:00.74	13.19	01:04.14	8.03
00:54.04	35.08	00:57.44	21.36	01:00.84	13.00	01:04.24	7.92
00:54.14	34.57	00:57.54	21.05	01:00.94	12.81	01:04.34	7.80
00:54.24	34.07	00:57.64	20.74	01:01.04	12.63	01:04.44	7.69
00:54.34	33.57	00:57.74	20.44	01:01.14	12.44	01:04.54	7.58
00:54.44	33.09	00:57.84	20.14	01:01.24	12.26	01:04.64	7.47
00:54.54	32.61	00:57.94	19.85	01:01.34	12.09	01:04.74	7.36
00:54.64	32.14	00:58.04	19.56	01:01.44	11.91	01:04.84	7.25
00:54.74	31.67	00:58.14	19.28	01:01.54	11.74	01:04.94	7.15
00:54.84	31.21	00:58.24	19.00	01:01.64	11.57	01:05.04	7.04
00:54.94	30.76	00:58.34	18.73	01:01.74	11.40	01:05.14	6.94
00:55.04	30.31	00:58.44	18.46	01:01.84	11.24	01:05.24	6.84
00:55.14	29.87	00:58.54	18.19	01:01.94	11.07	01:05.34	6.74
00:55.24	29.44	00:58.64	17.92	01:02.04	10.91	01:05.44	6.64
00:55.34	29.01	00:58.74	17.66	01:02.14	10.75	01:05.54	6.55
00:55.44	28.59	00:58.84	17.41	01:02.24	10.60	01:05.64	6.45
00:55.54	28.18	00:58.94	17.16	01:02.34	10.45	01:05.74	6.36
00:55.64	27.77	00:59.04	16.91	01:02.44	10.29	01:05.84	6.27
00:55.74	27.37	00:59.14	16.66	01:02.54	10.14	01:05.94	6.18
00:55.84	26.97	00:59.24	16.42	01:02.64	10.00	01:06.04	6.09
00:55.94	26.58	00:59.34	16.18	01:02.74	9.85	01:06.14	6.00
00:56.04	26.20	00:59.44	15.95	01:02.84	9.71	01:06.24	5.91
00:56.14	25.82	00:59.54	15.72	01:02.94	9.57	01:06.34	5.83
00:56.24	25.44	00:59.64	15.49	01:03.04	9.43	01:06.44	5.74
00:56.34	25.07	00:59.74	15.27	01:03.14	9.29	01:06.54	5.66
00:56.44	24.71	00:59.84	15.04	01:03.24	9.16	01:06.64	5.58



成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
01:06.74	5.50	01:10.14	3.35	01:13.54	2.04	01:16.94	1.24
01:06.84	5.42	01:10.24	3.30	01:13.64	2.01	01:17.04	1.22
01:06.94	5.34	01:10.34	3.25	01:13.74	1.98	01:17.14	1.20
01:07.04	5.26	01:10.44	3.20	01:13.84	1.95	01:17.24	1.19
01:07.14	5.18	01:10.54	3.16	01:13.94	1.92	01:17.34	1.17
01:07.24	5.11	01:10.64	3.11	01:14.04	1.89	01:17.44	1.15
01:07.34	5.03	01:10.74	3.07	01:14.14	1.87	01:17.54	1.14
01:07.44	4.96	01:10.84	3.02	01:14.24	1.84	01:17.64	1.12
01:07.54	4.89	01:10.94	2.98	01:14.34	1.81	01:17.74	1.10
01:07.64	4.82	01:11.04	2.93	01:14.44	1.79	01:17.84	1.09
01:07.74	4.75	01:11.14	2.89	01:14.54	1.76	01:17.94	1.07
01:07.84	4.68	01:11.24	2.85	01:14.64	1.73	01:18.04	1.06
01:07.94	4.61	01:11.34	2.81	01:14.74	1.71	01:18.14	1.04
01:08.04	4.55	01:11.44	2.77	01:14.84	1.68	01:18.24	1.03
01:08.14	4.48	01:11.54	2.73	01:14.94	1.66	01:18.34	1.01
01:08.24	4.42	01:11.64	2.69	01:15.04	1.64	01:18.44	1.00
01:08.34	4.35	01:11.74	2.65	01:15.14	1.61	01:18.45 及以下	0.00
01:08.44	4.29	01:11.84	2.61	01:15.24	1.59		
01:08.54	4.23	01:11.94	2.57	01:15.34	1.57		
01:08.64	4.16	01:12.04	2.54	01:15.44	1.54		
01:08.74	4.10	01:12.14	2.50	01:15.54	1.52		
01:08.84	4.04	01:12.24	2.46	01:15.64	1.50		
01:08.94	3.99	01:12.34	2.43	01:15.74	1.48		
01:09.04	3.93	01:12.44	2.39	01:15.84	1.46		
01:09.14	3.87	01:12.54	2.36	01:15.94	1.44		
01:09.24	3.82	01:12.64	2.32	01:16.04	1.41		
01:09.34	3.76	01:12.74	2.29	01:16.14	1.39		
01:09.44	3.71	01:12.84	2.26	01:16.24	1.37		
01:09.54	3.65	01:12.94	2.22	01:16.34	1.35		
01:09.64	3.60	01:13.04	2.19	01:16.44	1.33		
01:09.74	3.55	01:13.14	2.16	01:16.54	1.31		
01:09.84	3.50	01:13.24	2.13	01:16.64	1.30		
01:09.94	3.44	01:13.34	2.10	01:16.74	1.28		
01:10.04	3.40	01:13.44	2.07	01:16.84	1.26		

### 女子 400 米（电计时，成绩单位：分：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
01:03.14	40.00	01:07.04	26.85	01:10.94	18.03	01:14.84	12.10	01:18.74	8.13
01:03.24	39.59	01:07.14	26.58	01:11.04	17.85	01:14.94	11.98	01:18.84	8.04
01:03.34	39.19	01:07.24	26.31	01:11.14	17.66	01:15.04	11.86	01:18.94	7.96
01:03.44	38.79	01:07.34	26.04	01:11.24	17.48	01:15.14	11.74	01:19.04	7.88
01:03.54	38.40	01:07.44	25.78	01:11.34	17.31	01:15.24	11.62	01:19.14	7.80
01:03.64	38.01	01:07.54	25.52	01:11.44	17.13	01:15.34	11.50	01:19.24	7.72
01:03.74	37.62	01:07.64	25.26	01:11.54	16.96	01:15.44	11.38	01:19.34	7.64
01:03.84	37.24	01:07.74	25.00	01:11.64	16.78	01:15.54	11.27	01:19.44	7.57
01:03.94	36.86	01:07.84	24.75	01:11.74	16.61	01:15.64	11.15	01:19.54	7.49
01:04.04	36.49	01:07.94	24.50	01:11.84	16.45	01:15.74	11.04	01:19.64	7.41
01:04.14	36.12	01:08.04	24.25	01:11.94	16.28	01:15.84	10.93	01:19.74	7.34
01:04.24	35.75	01:08.14	24.00	01:12.04	16.11	01:15.94	10.82	01:19.84	7.26
01:04.34	35.38	01:08.24	23.76	01:12.14	15.95	01:16.04	10.71	01:19.94	7.19
01:04.44	35.03	01:08.34	23.51	01:12.24	15.79	01:16.14	10.60	01:20.04	7.12
01:04.54	34.67	01:08.44	23.28	01:12.34	15.63	01:16.24	10.49	01:20.14	7.04
01:04.64	34.32	01:08.54	23.04	01:12.44	15.47	01:16.34	10.38	01:20.24	6.97
01:04.74	33.97	01:08.64	22.80	01:12.54	15.31	01:16.44	10.28	01:20.34	6.90
01:04.84	33.62	01:08.74	22.57	01:12.64	15.15	01:16.54	10.17	01:20.44	6.83
01:04.94	33.28	01:08.84	22.34	01:12.74	15.00	01:16.64	10.07	01:20.54	6.76
01:05.04	32.94	01:08.94	22.12	01:12.84	14.85	01:16.74	9.97	01:20.64	6.69
01:05.14	32.61	01:09.04	21.89	01:12.94	14.70	01:16.84	9.87	01:20.74	6.62
01:05.24	32.28	01:09.14	21.67	01:13.04	14.55	01:16.94	9.77	01:20.84	6.56
01:05.34	31.95	01:09.24	21.45	01:13.14	14.40	01:17.04	9.67	01:20.94	6.49
01:05.44	31.62	01:09.34	21.23	01:13.24	14.25	01:17.14	9.57	01:21.04	6.42
01:05.54	31.30	01:09.44	21.02	01:13.34	14.11	01:17.24	9.47	01:21.14	6.36
01:05.64	30.98	01:09.54	20.80	01:13.44	13.97	01:17.34	9.38	01:21.24	6.29
01:05.74	30.67	01:09.64	20.59	01:13.54	13.82	01:17.44	9.28	01:21.34	6.23
01:05.84	30.36	01:09.74	20.38	01:13.64	13.68	01:17.54	9.19	01:21.44	6.17
01:05.94	30.05	01:09.84	20.17	01:13.74	13.54	01:17.64	9.09	01:21.54	6.10
01:06.04	29.74	01:09.94	19.97	01:13.84	13.41	01:17.74	9.00	01:21.64	6.04
01:06.14	29.44	01:10.04	19.77	01:13.94	13.27	01:17.84	8.91	01:21.74	5.98
01:06.24	29.14	01:10.14	19.56	01:14.04	13.13	01:17.94	8.82	01:21.84	5.92
01:06.34	28.85	01:10.24	19.37	01:14.14	13.00	01:18.04	8.73	01:21.94	5.86
01:06.44	28.55	01:10.34	19.17	01:14.24	12.87	01:18.14	8.64	01:22.04	5.80
01:06.54	28.26	01:10.44	18.97	01:14.34	12.74	01:18.24	8.55	01:22.14	5.74
01:06.64	27.97	01:10.54	18.78	01:14.44	12.61	01:18.34	8.47	01:22.24	5.68
01:06.74	27.69	01:10.64	18.59	01:14.54	12.48	01:18.44	8.38	01:22.34	5.63
01:06.84	27.41	01:10.74	18.40	01:14.64	12.35	01:18.54	8.29	01:22.44	5.57
01:06.94	27.13	01:10.84	18.21	01:14.74	12.23	01:18.64	8.21	01:22.54	5.51

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
01:22.64	5.46	01:26.54	3.66	01:30.44	2.46	01:34.34	1.65	01:38.24	1.11
01:22.74	5.40	01:26.64	3.63	01:30.54	2.43	01:34.44	1.63	01:38.34	1.10
01:22.84	5.35	01:26.74	3.59	01:30.64	2.41	01:34.54	1.62	01:38.44	1.09
01:22.94	5.29	01:26.84	3.55	01:30.74	2.38	01:34.64	1.60	01:38.54	1.07
01:23.04	5.24	01:26.94	3.52	01:30.84	2.36	01:34.74	1.58	01:38.64	1.06
01:23.14	5.18	01:27.04	3.48	01:30.94	2.34	01:34.84	1.57	01:38.74	1.05
01:23.24	5.13	01:27.14	3.44	01:31.04	2.31	01:34.94	1.55	01:38.84	1.04
01:23.34	5.08	01:27.24	3.41	01:31.14	2.29	01:35.04	1.54	01:38.94	1.03
01:23.44	5.03	01:27.34	3.38	01:31.24	2.27	01:35.14	1.52	01:39.04	1.02
01:23.54	4.98	01:27.44	3.34	01:31.34	2.24	01:35.24	1.51	01:39.14	1.01
01:23.64	4.93	01:27.54	3.31	01:31.44	2.22	01:35.34	1.49	01:39.24	1.00
01:23.74	4.88	01:27.64	3.27	01:31.54	2.20	01:35.44	1.48	01:39.25 及以下	0.00
01:23.84	4.83	01:27.74	3.24	01:31.64	2.18	01:35.54	1.46		
01:23.94	4.78	01:27.84	3.21	01:31.74	2.15	01:35.64	1.45		
01:24.04	4.73	01:27.94	3.17	01:31.84	2.13	01:35.74	1.43		
01:24.14	4.68	01:28.04	3.14	01:31.94	2.11	01:35.84	1.42		
01:24.24	4.63	01:28.14	3.11	01:32.04	2.09	01:35.94	1.40		
01:24.34	4.59	01:28.24	3.08	01:32.14	2.07	01:36.04	1.39		
01:24.44	4.54	01:28.34	3.05	01:32.24	2.05	01:36.14	1.37		
01:24.54	4.49	01:28.44	3.02	01:32.34	2.03	01:36.24	1.36		
01:24.64	4.45	01:28.54	2.99	01:32.44	2.00	01:36.34	1.35		
01:24.74	4.40	01:28.64	2.96	01:32.54	1.98	01:36.44	1.33		
01:24.84	4.36	01:28.74	2.93	01:32.64	1.96	01:36.54	1.32		
01:24.94	4.31	01:28.84	2.90	01:32.74	1.94	01:36.64	1.31		
01:25.04	4.27	01:28.94	2.87	01:32.84	1.92	01:36.74	1.29		
01:25.14	4.23	01:29.04	2.84	01:32.94	1.90	01:36.84	1.28		
01:25.24	4.18	01:29.14	2.81	01:33.04	1.89	01:36.94	1.27		
01:25.34	4.14	01:29.24	2.78	01:33.14	1.87	01:37.04	1.25		
01:25.44	4.10	01:29.34	2.75	01:33.24	1.85	01:37.14	1.24		
01:25.54	4.06	01:29.44	2.72	01:33.34	1.83	01:37.24	1.23		
01:25.64	4.02	01:29.54	2.70	01:33.44	1.81	01:37.34	1.22		
01:25.74	3.97	01:29.64	2.67	01:33.54	1.79	01:37.44	1.20		
01:25.84	3.93	01:29.74	2.64	01:33.64	1.77	01:37.54	1.19		
01:25.94	3.89	01:29.84	2.61	01:33.74	1.76	01:37.64	1.18		
01:26.04	3.85	01:29.94	2.59	01:33.84	1.74	01:37.74	1.17		
01:26.14	3.82	01:30.04	2.56	01:33.94	1.72	01:37.84	1.15		
01:26.24	3.78	01:30.14	2.54	01:34.04	1.70	01:37.94	1.14		
01:26.34	3.74	01:30.24	2.51	01:34.14	1.68	01:38.04	1.13		
01:26.44	3.70	01:30.34	2.48	01:34.24	1.67	01:38.14	1.12		

### 男子 800 米（电计时，成绩单位：分：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
02:03.00	40	02:16.33	26.8	02:38.90	13.6
02:03.33	39.6	02:16.83	26.4	02:39.90	13.2
02:03.67	39.2	02:17.34	26	02:40.92	12.8
02:04.01	38.8	02:17.85	25.6	02:41.98	12.4
02:04.36	38.4	02:18.38	25.2	02:43.07	12
02:04.71	38	02:18.91	24.8	02:44.20	11.6
02:05.06	37.6	02:19.45	24.4	02:45.36	11.2
02:05.42	37.2	02:20.00	24	02:46.57	10.8
02:05.77	36.8	02:20.56	23.6	02:47.83	10.4
02:06.14	36.4	02:21.13	23.2	02:49.14	10
02:06.51	36	02:21.71	22.8	02:50.49	9.6
02:06.88	35.6	02:22.30	22.4	02:51.91	9.2
02:07.25	35.2	02:22.90	22	02:53.39	8.8
02:07.63	34.8	02:23.51	21.6	02:54.94	8.4
02:08.02	34.4	02:24.13	21.2	02:56.56	8
02:08.41	34	02:24.76	20.8	02:58.27	7.6
02:08.80	33.6	02:25.41	20.4	03:00.07	7.2
02:09.20	33.2	02:26.07	20	03:01.97	6.8
02:09.60	32.8	02:26.74	19.6	03:03.99	6.4
02:10.01	32.4	02:27.43	19.2	03:06.14	6
02:10.43	32	02:28.13	18.8	03:08.43	5.6
02:10.84	31.6	02:28.84	18.4	03:10.90	5.2
02:11.27	31.2	02:29.57	18	03:13.56	4.8
02:11.70	30.8	02:30.32	17.6	03:16.46	4.4
02:12.13	30.4	02:31.09	17.2	03:19.63	4
02:12.57	30	02:31.87	16.8	03:23.14	3.6
02:13.02	29.6	02:32.67	16.4	03:27.05	3.2
02:13.47	29.2	02:33.49	16	03:31.50	2.8
02:13.93	28.8	02:34.34	15.6	03:36.63	2.4
02:14.40	28.4	02:35.20	15.2	03:42.70	2
02:14.87	28	02:36.09	14.8	03:50.12	1.6
02:15.35	27.6	02:37.00	14.4	03:59.70	1.2
02:15.83	27.2	02:37.94	14	03:59.71 及以下	0.0

### 女子 800 米（电计时，成绩单位：分：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
02:26.00	40	02:44.82	26.8	03:16.69	13.6
02:26.47	39.6	02:45.52	26.4	03:18.09	13.2
02:26.95	39.2	02:46.24	26	03:19.53	12.8
02:27.43	38.8	02:46.97	25.6	03:21.03	12.4
02:27.92	38.4	02:47.71	25.2	03:22.57	12
02:28.41	38	02:48.46	24.8	03:24.16	11.6
02:28.91	37.6	02:49.22	24.4	03:25.81	11.2
02:29.41	37.2	02:50.00	24	03:27.52	10.8
02:29.92	36.8	02:50.79	23.6	03:29.29	10.4
02:30.43	36.4	02:51.59	23.2	03:31.13	10
02:30.95	36	02:52.41	22.8	03:33.05	9.6
02:31.48	35.6	02:53.24	22.4	03:35.05	9.2
02:32.01	35.2	02:54.09	22	03:37.14	8.8
02:32.54	34.8	02:54.95	21.6	03:39.32	8.4
02:33.09	34.4	02:55.83	21.2	03:41.62	8
02:33.64	34	02:56.72	20.8	03:44.03	7.6
02:34.19	33.6	02:57.64	20.4	03:46.57	7.2
02:34.75	33.2	02:58.57	20	03:49.25	6.8
02:35.32	32.8	02:59.52	19.6	03:52.10	6.4
02:35.90	32.4	03:00.48	19.2	03:55.13	6
02:36.48	32	03:01.47	18.8	03:58.37	5.6
02:37.07	31.6	03:02.48	18.4	04:01.86	5.2
02:37.67	31.2	03:03.52	18	04:05.62	4.8
02:38.28	30.8	03:04.57	17.6	04:09.70	4.4
02:38.89	30.4	03:05.65	17.2	04:14.18	4
02:39.52	30	03:06.76	16.8	04:19.13	3.6
02:40.15	29.6	03:07.89	16.4	04:24.67	3.2
02:40.79	29.2	03:09.05	16	04:30.94	2.8
02:41.43	28.8	03:10.24	15.6	04:38.18	2.4
02:42.09	28.4	03:11.46	15.2	04:46.75	2
02:42.76	28	03:12.71	14.8	04:57.23	1.6
02:43.43	27.6	03:14.00	14.4	05:10.75	1.2
02:44.12	27.2	03:15.32	14	05:10.76 及以下	0.0

男子 1500 米（电计时，成绩单位：分：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
04:15.00	40	04:39.30	26.8	05:20.47	13.6
04:15.61	39.6	04:40.22	26.4	05:22.28	13.2
04:16.23	39.2	04:41.14	26	05:24.15	12.8
04:16.85	38.8	04:42.08	25.6	05:26.07	12.4
04:17.48	38.4	04:43.04	25.2	05:28.06	12
04:18.11	38	04:44.01	24.8	05:30.12	11.6
04:18.75	37.6	04:45.00	24.4	05:32.25	11.2
04:19.40	37.2	04:46.00	24	05:34.46	10.8
04:20.06	36.8	04:47.02	23.6	05:36.75	10.4
04:20.72	36.4	04:48.06	23.2	05:39.13	10
04:21.39	36	04:49.11	22.8	05:41.61	9.6
04:22.07	35.6	04:50.19	22.4	05:44.19	9.2
04:22.76	35.2	04:51.28	22	05:46.89	8.8
04:23.45	34.8	04:52.39	21.6	05:49.71	8.4
04:24.15	34.4	04:53.53	21.2	05:52.67	8
04:24.86	34	04:54.68	20.8	05:55.78	7.6
04:25.58	33.6	04:55.86	20.4	05:59.06	7.2
04:26.31	33.2	04:57.06	20	06:02.53	6.8
04:27.04	32.8	04:58.29	19.6	06:06.21	6.4
04:27.79	32.4	04:59.54	19.2	06:10.13	6
04:28.54	32	05:00.82	18.8	06:14.32	5.6
04:29.31	31.6	05:02.12	18.4	06:18.81	5.2
04:30.08	31.2	05:03.46	18	06:23.67	4.8
04:30.86	30.8	05:04.82	17.6	06:28.95	4.4
04:31.65	30.4	05:06.22	17.2	06:34.73	4
04:32.46	30	05:07.65	16.8	06:41.13	3.6
04:33.27	29.6	05:09.11	16.4	06:48.28	3.2
04:34.10	29.2	05:10.61	16	06:56.38	2.8
04:34.94	28.8	05:12.14	15.6	07:05.73	2.4
04:35.78	28.4	05:13.72	15.2	07:16.80	2
04:36.65	28	05:15.34	14.8	07:30.34	1.6
04:37.52	27.6	05:17.00	14.4	07:47.80	1.2
04:38.40	27.2	05:18.71	14	07:47.81 及以下	0.0

女子 1500 米（电计时，成绩单位：分：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
05:05.00	40	05:40.28	26.8	06:40.04	13.6
05:05.89	39.6	05:41.60	26.4	06:42.67	13.2
05:06.78	39.2	05:42.95	26	06:45.38	12.8
05:07.68	38.8	05:44.31	25.6	06:48.17	12.4
05:08.60	38.4	05:45.70	25.2	06:51.06	12
05:09.52	38	05:47.11	24.8	06:54.05	11.6
05:10.45	37.6	05:48.54	24.4	06:57.14	11.2
05:11.39	37.2	05:50.00	24	07:00.34	10.8
05:12.35	36.8	05:51.48	23.6	07:03.67	10.4
05:13.31	36.4	05:52.99	23.2	07:07.12	10
05:14.28	36	05:54.52	22.8	07:10.72	9.6
05:15.27	35.6	05:56.08	22.4	07:14.47	9.2
05:16.26	35.2	05:57.67	22	07:18.38	8.8
05:17.27	34.8	05:59.28	21.6	07:22.48	8.4
05:18.29	34.4	06:00.93	21.2	07:26.78	8
05:19.32	34	06:02.61	20.8	07:31.30	7.6
05:20.36	33.6	06:04.32	20.4	07:36.06	7.2
05:21.41	33.2	06:06.06	20	07:41.10	6.8
05:22.48	32.8	06:07.84	19.6	07:46.44	6.4
05:23.56	32.4	06:09.66	19.2	07:52.12	6
05:24.66	32	06:11.51	18.8	07:58.20	5.6
05:25.77	31.6	06:13.41	18.4	08:04.73	5.2
05:26.89	31.2	06:15.34	18	08:11.78	4.8
05:28.02	30.8	06:17.32	17.6	08:19.44	4.4
05:29.18	30.4	06:19.35	17.2	08:27.84	4
05:30.34	30	06:21.42	16.8	08:37.12	3.6
05:31.53	29.6	06:23.54	16.4	08:47.50	3.2
05:32.72	29.2	06:25.72	16	08:59.26	2.8
05:33.94	28.8	06:27.95	15.6	09:12.84	2.4
05:35.17	28.4	06:30.24	15.2	09:28.90	2
05:36.42	28	06:32.59	14.8	09:48.56	1.6
05:37.69	27.6	06:35.00	14.4	10:13.90	1.2
05:38.97	27.2	06:37.48	14	10:13.91 及以下	0.0

### 男子 110 米栏（电计时，成绩单位：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
16 秒 24	40	19 秒 94	15.55	23 秒 64	6.04	27 秒 34	2.35
16 秒 34	38.99	20 秒 04	15.15	23 秒 74	5.89	27 秒 44	2.29
16 秒 44	38.01	20 秒 14	14.77	23 秒 84	5.74	27 秒 54	2.23
16 秒 54	37.05	20 秒 24	14.4	23 秒 94	5.6	27 秒 64	2.18
16 秒 64	36.12	20 秒 34	14.04	24 秒 04	5.46	27 秒 74	2.12
16 秒 74	35.2	20 秒 44	13.68	24 秒 14	5.32	27 秒 84	2.07
16 秒 84	34.32	20 秒 54	13.34	24 秒 24	5.18	27 秒 94	2.01
16 秒 94	33.45	20 秒 64	13	24 秒 34	5.05	28 秒 04	1.96
17 秒 04	32.61	20 秒 74	12.67	24 秒 44	4.93	28 秒 14	1.91
17 秒 14	31.79	20 秒 84	12.35	24 秒 54	4.8	28 秒 24	1.87
17 秒 24	30.98	20 秒 94	12.04	24 秒 64	4.68	28 秒 34	1.82
17 秒 34	30.2	21 秒 04	11.74	24 秒 74	4.56	28 秒 44	1.77
17 秒 44	29.44	21 秒 14	11.44	24 秒 84	4.45	28 秒 54	1.73
17 秒 54	28.7	21 秒 24	11.15	24 秒 94	4.34	28 秒 64	1.68
17 秒 64	27.97	21 秒 34	10.87	25 秒 04	4.23	28 秒 74	1.64
17 秒 74	27.27	21 秒 44	10.6	25 秒 14	4.12	28 秒 84	1.6
17 秒 84	26.58	21 秒 54	10.33	25 秒 24	4.02	28 秒 94	1.56
17 秒 94	25.91	21 秒 64	10.07	25 秒 34	3.91	29 秒 04	1.52
18 秒 04	25.26	21 秒 74	9.82	25 秒 44	3.82	29 秒 14	1.48
18 秒 14	24.62	21 秒 84	9.57	25 秒 54	3.72	29 秒 24	1.45
18 秒 24	24	21 秒 94	9.33	25 秒 64	3.63	29 秒 34	1.41
18 秒 34	23.39	22 秒 04	9.09	25 秒 74	3.53	29 秒 44	1.37
18 秒 44	22.8	22 秒 14	8.86	25 秒 84	3.44	29 秒 54	1.34
18 秒 54	22.23	22 秒 24	8.64	25 秒 94	3.36	29 秒 64	1.31
18 秒 64	21.67	22 秒 34	8.42	26 秒 04	3.27	29 秒 74	1.27
18 秒 74	21.12	22 秒 44	8.21	26 秒 14	3.19	29 秒 84	1.24
18 秒 84	20.59	22 秒 54	8	26 秒 24	3.11	29 秒 94	1.21
18 秒 94	20.07	22 秒 64	7.8	26 秒 34	3.03	30 秒 04	1.18
19 秒 04	19.56	22 秒 74	7.6	26 秒 44	2.96	30 秒 14	1.15
19 秒 14	19.07	22 秒 84	7.41	26 秒 54	2.88	30 秒 24	1.12
19 秒 24	18.59	22 秒 94	7.23	26 秒 64	2.81	30 秒 34	1.09
19 秒 34	18.12	23 秒 04	7.04	26 秒 74	2.74	30 秒 44	1.06
19 秒 44	17.66	23 秒 14	6.87	26 秒 84	2.67	30 秒 54	1.04
19 秒 54	17.22	23 秒 24	6.69	26 秒 94	2.6	30 秒 64	1.01
19 秒 64	16.78	23 秒 34	6.52	27 秒 04	2.54	30 秒 65 及以下	0.00
19 秒 74	16.36	23 秒 44	6.36	27 秒 14	2.47		
19 秒 84	15.95	23 秒 54	6.2	27 秒 24	2.41		



### 女子 100 米栏（电计时，成绩单位：秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
15 秒 74	40	19 秒 44	11.35	23 秒 14	3.22
15 秒 84	38.66	19 秒 54	10.97	23 秒 24	3.11
15 秒 94	37.37	19 秒 64	10.6	23 秒 34	3.01
16 秒 04	36.12	19 秒 74	10.24	23 秒 44	2.91
16 秒 14	34.91	19 秒 84	9.9	23 秒 54	2.81
16 秒 24	33.74	19 秒 94	9.57	23 秒 64	2.71
16 秒 34	32.61	20 秒 04	9.25	23 秒 74	2.62
16 秒 44	31.52	20 秒 14	8.94	23 秒 84	2.54
16 秒 54	30.46	20 秒 24	8.64	23 秒 94	2.45
16 秒 64	29.44	20 秒 34	8.35	24 秒 04	2.37
16 秒 74	28.46	20 秒 44	8.07	24 秒 14	2.29
16 秒 84	27.5	20 秒 54	7.8	24 秒 24	2.21
16 秒 94	26.58	20 秒 64	7.54	24 秒 34	2.14
17 秒 04	25.69	20 秒 74	7.29	24 秒 44	2.07
17 秒 14	24.83	20 秒 84	7.04	24 秒 54	2
17 秒 24	24	20 秒 94	6.81	24 秒 64	1.93
17 秒 34	23.2	21 秒 04	6.58	24 秒 74	1.87
17 秒 44	22.42	21 秒 14	6.36	24 秒 84	1.8
17 秒 54	21.67	21 秒 24	6.15	24 秒 94	1.74
17 秒 64	20.94	21 秒 34	5.94	25 秒 04	1.68
17 秒 74	20.24	21 秒 44	5.74	25 秒 14	1.63
17 秒 84	19.56	21 秒 54	5.55	25 秒 24	1.57
17 秒 94	18.91	21 秒 64	5.36	25 秒 34	1.52
18 秒 04	18.28	21 秒 74	5.18	25 秒 44	1.47
18 秒 14	17.66	21 秒 84	5.01	25 秒 54	1.42
18 秒 24	17.07	21 秒 94	4.84	25 秒 64	1.37
18 秒 34	16.5	22 秒 04	4.68	25 秒 74	1.33
18 秒 44	15.95	22 秒 14	4.52	25 秒 84	1.28
18 秒 54	15.41	22 秒 24	4.37	25 秒 94	1.24
18 秒 64	14.9	22 秒 34	4.23	26 秒 04	1.2
18 秒 74	14.4	22 秒 44	4.08	26 秒 14	1.16
18 秒 84	13.92	22 秒 54	3.95	26 秒 24	1.12
18 秒 94	13.45	22 秒 64	3.82	26 秒 34	1.08
19 秒 04	13	22 秒 74	3.69	26 秒 44	1.05
19 秒 14	12.57	22 秒 84	3.56	26 秒 54	1.01
19 秒 24	12.15	22 秒 94	3.44	26 秒 55 及以下	0.00
19 秒 34	11.74	23 秒 04	3.33		

### 男子跳高（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1.85	40	1.4	15.95	0.95	6.36	0.5	2.54
1.84	39.19	1.39	15.63	0.94	6.23	0.49	2.48
1.83	38.4	1.38	15.31	0.93	6.1	0.48	2.43
1.82	37.62	1.37	15	0.92	5.98	0.47	2.38
1.81	36.86	1.36	14.7	0.91	5.86	0.46	2.34
1.8	36.12	1.35	14.4	0.9	5.74	0.45	2.29
1.79	35.38	1.34	14.11	0.89	5.63	0.44	2.24
1.78	34.67	1.33	13.82	0.88	5.51	0.43	2.2
1.77	33.97	1.32	13.54	0.87	5.4	0.42	2.15
1.76	33.28	1.31	13.27	0.86	5.29	0.41	2.11
1.75	32.61	1.3	13	0.85	5.18	0.4	2.07
1.74	31.95	1.29	12.74	0.84	5.08	0.39	2.03
1.73	31.3	1.28	12.48	0.83	4.98	0.38	1.98
1.72	30.67	1.27	12.23	0.82	4.88	0.37	1.94
1.71	30.05	1.26	11.98	0.81	4.78	0.36	1.9
1.7	29.44	1.25	11.74	0.8	4.68	0.35	1.87
1.69	28.85	1.24	11.5	0.79	4.59	0.34	1.83
1.68	28.26	1.23	11.27	0.78	4.49	0.33	1.79
1.67	27.69	1.22	11.04	0.77	4.4	0.32	1.76
1.66	27.13	1.21	10.82	0.76	4.31	0.31	1.72
1.65	26.58	1.2	10.6	0.75	4.23	0.3	1.68
1.64	26.04	1.19	10.38	0.74	4.14	0.29	1.65
1.63	25.52	1.18	10.17	0.73	4.06	0.28	1.62
1.62	25	1.17	9.97	0.72	3.97	0.27	1.58
1.61	24.5	1.16	9.77	0.71	3.89	0.26	1.55
1.6	24	1.15	9.57	0.7	3.82	0.25	1.52
1.59	23.51	1.14	9.38	0.69	3.74	0.24	1.49
1.58	23.04	1.13	9.19	0.68	3.66	0.23	1.46
1.57	22.57	1.12	9	0.67	3.59	0.22	1.43
1.56	22.12	1.11	8.82	0.66	3.52	0.21	1.4
1.55	21.67	1.1	8.64	0.65	3.44	0.2	1.37
1.54	21.23	1.09	8.47	0.64	3.38	0.19	1.35
1.53	20.8	1.08	8.29	0.63	3.31	0.18	1.32
1.52	20.38	1.07	8.13	0.62	3.24	0.17	1.29
1.51	19.97	1.06	7.96	0.61	3.17	0.16	1.27
1.5	19.56	1.05	7.8	0.6	3.11	0.15	1.24
1.49	19.17	1.04	7.64	0.59	3.05	0.14	1.22
1.48	18.78	1.03	7.49	0.58	2.99	0.13	1.19
1.47	18.4	1.02	7.34	0.57	2.93	0.12	1.17
1.46	18.03	1.01	7.19	0.56	2.87	0.11	1.14
1.45	17.66	1	7.04	0.55	2.81	0.1	1.12
1.44	17.31	0.99	6.9	0.54	2.75	0.09 及以下	0.0
1.43	16.96	0.98	6.76	0.53	2.7		
1.42	16.61	0.97	6.62	0.52	2.64		
1.41	16.28	0.96	6.49	0.51	2.59		

女子跳高（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1.56	40	1.19	12.28	0.82	3.77	0.45	1.16
1.55	38.74	1.18	11.89	0.81	3.65	0.44	1.12
1.54	37.53	1.17	11.52	0.8	3.53	0.43	1.08
1.53	36.35	1.16	11.15	0.79	3.42	0.42	1.05
1.52	35.2	1.15	10.8	0.78	3.32	0.41	1.02
1.51	34.1	1.14	10.46	0.77	3.21	0.4	0.99
1.5	33.03	1.13	10.14	0.76	3.11	0.39	0.95
1.49	31.99	1.12	9.82	0.75	3.01	0.38	0.92
1.48	30.98	1.11	9.51	0.74	2.92	0.37	0.9
1.47	30.01	1.1	9.21	0.73	2.83	0.36	0.87
1.46	29.07	1.09	8.92	0.72	2.74	0.35	0.84
1.45	28.15	1.08	8.64	0.71	2.65	0.34	0.81
1.44	27.27	1.07	8.37	0.7	2.57	0.33	0.79
1.43	26.41	1.06	8.11	0.69	2.49	0.32	0.76
1.42	25.58	1.05	7.85	0.68	2.41	0.31	0.74
1.41	24.78	1.04	7.6	0.67	2.33	0.3	0.72
1.4	24	1.03	7.37	0.66	2.26	0.29	0.69
1.39	23.25	1.02	7.13	0.65	2.19	0.28	0.67
1.38	22.52	1.01	6.91	0.64	2.12	0.27	0.65
1.37	21.81	1	6.69	0.63	2.05	0.26	0.63
1.36	21.12	0.99	6.48	0.62	1.99	0.25	0.61
1.35	20.46	0.98	6.28	0.61	1.93	0.24	0.59
1.34	19.82	0.97	6.08	0.6	1.87	0.23	0.57
1.33	19.19	0.96	5.89	0.59	1.81	0.22	0.55
1.32	18.59	0.95	5.71	0.58	1.75	0.21	0.54
1.31	18.01	0.94	5.53	0.57	1.7	0.2	0.52
1.3	17.44	0.93	5.35	0.56	1.64	0.19	0.5
1.29	16.89	0.92	5.18	0.55	1.59	0.18	0.49
1.28	16.36	0.91	5.02	0.54	1.54	0.17	0.47
1.27	15.85	0.9	4.86	0.53	1.49	0.16	0.46
1.26	15.35	0.89	4.71	0.52	1.45	0.15	0.44
1.25	14.87	0.88	4.56	0.51	1.4	0.14	0.43
1.24	14.4	0.87	4.42	0.5	1.36	0.13	0.42
1.23	13.95	0.86	4.28	0.49	1.31	0.12	0.4
1.22	13.51	0.85	4.15	0.48	1.27	0.11	0.39
1.21	13.08	0.84	4.02	0.47	1.23	0.1	0.38
1.2	12.67	0.83	3.89	0.46	1.19	0.09 及以下	0.00

### 男子跳远（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
6.5	40	5.79	26.8	4.6	13.6
6.48	39.6	5.77	26.4	4.55	13.2
6.46	39.2	5.74	26	4.49	12.8
6.45	38.8	5.71	25.6	4.44	12.4
6.43	38.4	5.69	25.2	4.38	12
6.41	38	5.66	24.8	4.32	11.6
6.39	37.6	5.63	24.4	4.26	11.2
6.37	37.2	5.6	24	4.19	10.8
6.35	36.8	5.57	23.6	4.13	10.4
6.33	36.4	5.54	23.2	4.06	10
6.31	36	5.51	22.8	3.99	9.6
6.29	35.6	5.48	22.4	3.91	9.2
6.27	35.2	5.45	22	3.83	8.8
6.25	34.8	5.41	21.6	3.75	8.4
6.23	34.4	5.38	21.2	3.66	8
6.21	34	5.35	20.8	3.57	7.6
6.19	33.6	5.31	20.4	3.48	7.2
6.17	33.2	5.28	20	3.38	6.8
6.15	32.8	5.24	19.6	3.27	6.4
6.13	32.4	5.21	19.2	3.16	6
6.11	32	5.17	18.8	3.04	5.6
6.08	31.6	5.13	18.4	2.91	5.2
6.06	31.2	5.09	18	2.76	4.8
6.04	30.8	5.05	17.6	2.61	4.4
6.02	30.4	5.01	17.2	2.44	4
5.99	30	4.97	16.8	2.26	3.6
5.97	29.6	4.93	16.4	2.05	3.2
5.95	29.2	4.89	16	1.81	2.8
5.92	28.8	4.84	15.6	1.54	2.4
5.9	28.4	4.8	15.2	1.22	2
5.87	28	4.75	14.8	0.83	1.6
5.85	27.6	4.7	14.4	0.32	1.2
5.82	27.2	4.65	14	0.31 及以下	0.0

### 女子跳远（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5.2	40	4.65	26.8	3.72	13.6
5.19	39.6	4.63	26.4	3.68	13.2
5.17	39.2	4.61	26	3.64	12.8
5.16	38.8	4.59	25.6	3.6	12.4
5.14	38.4	4.57	25.2	3.55	12
5.13	38	4.54	24.8	3.5	11.6
5.12	37.6	4.52	24.4	3.46	11.2
5.1	37.2	4.5	24	3.41	10.8
5.09	36.8	4.48	23.6	3.35	10.4
5.07	36.4	4.45	23.2	3.3	10
5.06	36	4.43	22.8	3.24	9.6
5.04	35.6	4.41	22.4	3.19	9.2
5.02	35.2	4.38	22	3.13	8.8
5.01	34.8	4.36	21.6	3.06	8.4
4.99	34.4	4.33	21.2	2.99	8
4.98	34	4.3	20.8	2.92	7.6
4.96	33.6	4.28	20.4	2.85	7.2
4.94	33.2	4.25	20	2.77	6.8
4.93	32.8	4.22	19.6	2.69	6.4
4.91	32.4	4.19	19.2	2.6	6
4.89	32	4.17	18.8	2.51	5.6
4.88	31.6	4.14	18.4	2.4	5.2
4.86	31.2	4.11	18	2.29	4.8
4.84	30.8	4.07	17.6	2.18	4.4
4.82	30.4	4.04	17.2	2.04	4
4.81	30	4.01	16.8	1.9	3.6
4.79	29.6	3.98	16.4	1.74	3.2
4.77	29.2	3.94	16	1.56	2.8
4.75	28.8	3.91	15.6	1.34	2.4
4.73	28.4	3.87	15.2	1.09	2
4.71	28	3.84	14.8	0.79	1.6
4.69	27.6	3.8	14.4	0.39	1.2
4.67	27.2	3.76	14	0.38 及以下	0.0

### 男子三级跳远（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13.6	40	12.42	26.8	10.43	13.6
13.57	39.6	12.38	26.4	10.34	13.2
13.54	39.2	12.34	26	10.25	12.8
13.51	38.8	12.29	25.6	10.16	12.4
13.48	38.4	12.24	25.2	10.06	12
13.45	38	12.2	24.8	9.97	11.6
13.42	37.6	12.15	24.4	9.86	11.2
13.39	37.2	12.1	24	9.76	10.8
13.36	36.8	12.05	23.6	9.64	10.4
13.32	36.4	12	23.2	9.53	10
13.29	36	11.95	22.8	9.41	9.6
13.26	35.6	11.9	22.4	9.28	9.2
13.22	35.2	11.84	22	9.15	8.8
13.19	34.8	11.79	21.6	9.02	8.4
13.16	34.4	11.74	21.2	8.87	8
13.12	34	11.68	20.8	8.72	7.6
13.09	33.6	11.62	20.4	8.56	7.2
13.05	33.2	11.56	20	8.4	6.8
13.02	32.8	11.51	19.6	8.22	6.4
12.98	32.4	11.44	19.2	8.03	6
12.94	32	11.38	18.8	7.83	5.6
12.91	31.6	11.32	18.4	7.61	5.2
12.87	31.2	11.26	18	7.37	4.8
12.83	30.8	11.19	17.6	7.12	4.4
12.79	30.4	11.12	17.2	6.84	4
12.76	30	11.05	16.8	6.53	3.6
12.72	29.6	10.98	16.4	6.18	3.2
12.68	29.2	10.91	16	5.79	2.8
12.64	28.8	10.84	15.6	5.34	2.4
12.59	28.4	10.76	15.2	4.8	2
12.55	28	10.68	14.8	4.15	1.6
12.51	27.6	10.6	14.4	3.3	1.2
12.47	27.2	10.52	14	3.29 及以下	0.0

### 女子三级跳远（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.1	40	9.85	26.8	7.72	13.6
11.07	39.6	9.8	26.4	7.63	13.2
11.04	39.2	9.75	26	7.53	12.8
11	38.8	9.7	25.6	7.43	12.4
10.97	38.4	9.65	25.2	7.33	12
10.94	38	9.6	24.8	7.22	11.6
10.91	37.6	9.55	24.4	7.11	11.2
10.87	37.2	9.5	24	7	10.8
10.84	36.8	9.45	23.6	6.88	10.4
10.8	36.4	9.39	23.2	6.76	10
10.77	36	9.34	22.8	6.63	9.6
10.73	35.6	9.28	22.4	6.5	9.2
10.7	35.2	9.23	22	6.36	8.8
10.66	34.8	9.17	21.6	6.21	8.4
10.63	34.4	9.11	21.2	6.06	8
10.59	34	9.05	20.8	5.9	7.6
10.55	33.6	8.99	20.4	5.73	7.2
10.52	33.2	8.93	20	5.55	6.8
10.48	32.8	8.87	19.6	5.36	6.4
10.44	32.4	8.8	19.2	5.16	6
10.4	32	8.74	18.8	4.94	5.6
10.36	31.6	8.67	18.4	4.71	5.2
10.32	31.2	8.6	18	4.46	4.8
10.28	30.8	8.53	17.6	4.19	4.4
10.24	30.4	8.46	17.2	3.89	4
10.2	30	8.38	16.8	3.56	3.6
10.16	29.6	8.31	16.4	3.19	3.2
10.11	29.2	8.23	16	2.77	2.8
10.07	28.8	8.15	15.6	2.29	2.4
10.03	28.4	8.07	15.2	1.72	2
9.98	28	7.99	14.8	1.02	1.6
9.94	27.6	7.9	14.4	0.12	1.2
9.89	27.2	7.81	14	0.11 及以下	0.0

男、女铅球（男 7.26 公斤、女 4 公斤）（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.5	40	10.41	28	7.12	16
12.44	39.6	10.32	27.6	6.97	15.6
12.38	39.2	10.24	27.2	6.82	15.2
12.32	38.8	10.15	26.8	6.66	14.8
12.26	38.4	10.06	26.4	6.5	14.4
12.2	38	9.97	26	6.33	14
12.14	37.6	9.88	25.6	6.16	13.6
12.07	37.2	9.79	25.2	5.99	13.2
12.01	36.8	9.69	24.8	5.81	12.8
11.95	36.4	9.6	24.4	5.62	12.4
11.88	36	9.5	24	5.43	12
11.82	35.6	9.4	23.6	5.23	11.6
11.75	35.2	9.3	23.2	5.02	11.2
11.68	34.8	9.2	22.8	4.81	10.8
11.61	34.4	9.09	22.4	4.59	10.4
11.55	34	8.99	22	4.36	10
11.48	33.6	8.88	21.6	4.12	9.6
11.41	33.2	8.77	21.2	3.87	9.2
11.33	32.8	8.66	20.8	3.61	8.8
11.26	32.4	8.55	20.4	3.33	8.4
11.19	32	8.43	20	3.05	8
11.12	31.6	8.31	19.6	2.75	7.6
11.04	31.2	8.19	19.2	2.43	7.2
10.97	30.8	8.07	18.8	2.09	6.8
10.89	30.4	7.94	18.4	1.74	6.4
10.81	30	7.81	18	1.36	6
10.73	29.6	7.68	17.6	0.95	5.6
10.65	29.2	7.54	17.2	0.52	5.2
10.57	28.8	7.41	16.8	0.05	4.8
10.49	28.4	7.26	16.4	0.04 及以下	0.0



男、女铁饼（男 2 公斤、女 1 公斤）（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
38	40	32.19	27.6	22.85	15.2
37.84	39.6	31.96	27.2	22.43	14.8
37.68	39.2	31.73	26.8	22	14.4
37.52	38.8	31.49	26.4	21.56	14
37.36	38.4	31.25	26	21.1	13.6
37.2	38	31.01	25.6	20.64	13.2
37.03	37.6	30.76	25.2	20.16	12.8
36.86	37.2	30.51	24.8	19.66	12.4
36.69	36.8	30.26	24.4	19.14	12
36.52	36.4	30	24	18.61	11.6
36.35	36	29.74	23.6	18.06	11.2
36.17	35.6	29.47	23.2	17.49	10.8
36	35.2	29.2	22.8	16.9	10.4
35.82	34.8	28.92	22.4	16.29	10
35.64	34.4	28.64	22	15.65	9.6
35.45	34	28.35	21.6	14.98	9.2
35.27	33.6	28.06	21.2	14.29	8.8
35.08	33.2	27.76	20.8	13.56	8.4
34.89	32.8	27.45	20.4	12.79	8
34.7	32.4	27.14	20	11.99	7.6
34.51	32	26.83	19.6	11.14	7.2
34.31	31.6	26.51	19.2	10.25	6.8
34.11	31.2	26.18	18.8	9.3	6.4
33.91	30.8	25.84	18.4	8.29	6
33.7	30.4	25.49	18	7.21	5.6
33.49	30	25.14	17.6	6.05	5.2
33.28	29.6	24.78	17.2	4.79	4.8
33.07	29.2	24.41	16.8	3.43	4.4
32.86	28.8	24.04	16.4	1.94	4
32.64	28.4	23.65	16	0.29	3.6
32.41	28	23.25	15.6	0.28 及以下	0.0

男子标枪（800克）（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
51	40	42.62	28	29.48	16
50.76	39.6	42.28	27.6	28.88	15.6
50.53	39.2	41.94	27.2	28.27	15.2
50.28	38.8	41.59	26.8	27.64	14.8
50.04	38.4	41.24	26.4	27	14.4
49.8	38	40.88	26	26.34	14
49.55	37.6	40.52	25.6	25.66	13.6
49.3	37.2	40.15	25.2	24.96	13.2
49.04	36.8	39.77	24.8	24.23	12.8
48.78	36.4	39.39	24.4	23.49	12.4
48.52	36	39	24	22.72	12
48.26	35.6	38.61	23.6	21.92	11.6
48	35.2	38.2	23.2	21.1	11.2
47.73	34.8	37.8	22.8	20.24	10.8
47.46	34.4	37.38	22.4	19.36	10.4
47.18	34	36.96	22	18.43	10
46.9	33.6	36.52	21.6	17.48	9.6
46.62	33.2	36.09	21.2	16.48	9.2
46.34	32.8	35.64	20.8	15.43	8.8
46.05	32.4	35.18	20.4	14.34	8.4
45.76	32	34.72	20	13.19	8
45.46	31.6	34.24	19.6	11.99	7.6
45.16	31.2	33.76	19.2	10.72	7.2
44.86	30.8	33.26	18.8	9.37	6.8
44.55	30.4	32.76	18.4	7.95	6.4
44.24	30	32.24	18	6.43	6
43.93	29.6	31.71	17.6	4.81	5.6
43.61	29.2	31.17	17.2	3.07	5.2
43.28	28.8	30.62	16.8	1.19	4.8
42.95	28.4	30.06	16.4	1.18 及以下	0.0

### 女子标枪（600克）（成绩单位：米）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
38	40	32.41	28	23.65	16
37.84	39.6	32.19	27.6	23.25	15.6
37.68	39.2	31.96	27.2	22.85	15.2
37.52	38.8	31.73	26.8	22.43	14.8
37.36	38.4	31.49	26.4	22	14.4
37.2	38	31.25	26	21.56	14
37.03	37.6	31.01	25.6	21.1	13.6
36.86	37.2	30.76	25.2	20.64	13.2
36.69	36.8	30.51	24.8	20.16	12.8
36.52	36.4	30.26	24.4	19.66	12.4
36.35	36	30	24	19.14	12
36.17	35.6	29.74	23.6	18.61	11.6
36	35.2	29.47	23.2	18.06	11.2
35.82	34.8	29.2	22.8	17.49	10.8
35.64	34.4	28.92	22.4	16.9	10.4
35.45	34	28.64	22	16.29	10
35.27	33.6	28.35	21.6	15.65	9.6
35.08	33.2	28.06	21.2	14.98	9.2
34.89	32.8	27.76	20.8	14.29	8.8
34.7	32.4	27.45	20.4	13.56	8.4
34.51	32	27.14	20	12.79	8
34.31	31.6	26.83	19.6	11.99	7.6
34.11	31.2	26.51	19.2	11.14	7.2
33.91	30.8	26.18	18.8	10.25	6.8
33.7	30.4	25.84	18.4	9.3	6.4
33.49	30	25.49	18	8.29	6
33.28	29.6	25.14	17.6	7.21	5.6
33.07	29.2	24.78	17.2	6.05	5.2
32.86	28.8	24.41	16.8	4.79	4.8
32.64	28.4	24.04	16.4	4.78 及以下	0.0

# 篮球专项测试内容、标准与办法

## 一、助跑摸高（10分）

### （一）测试方法

助跑单脚（或双脚）起跳单手摸高，以摸高的最高高度计分，每人做两次，取最佳成绩。

### （二）评分标准

满分10分，其达标成绩详见评分表。

## 二、综合技术（14分）

### （一）测试方法

考生在28m×15m的标准场地的一个半场进行测试，考生持球从罚球线后的罚球圈外中点处出发，即自动开启计时表，至罚球线后，进行连续5次投篮后（前4球命中者可不投第5球），抢篮板球，先向左（右）边的边线与中线的交接点运球，然后折回，做运球上篮，如球不进则补篮，直至补球进篮筐后，迅速徒手通过罚球圈外的出发点，自动停止计时表（见图1）。

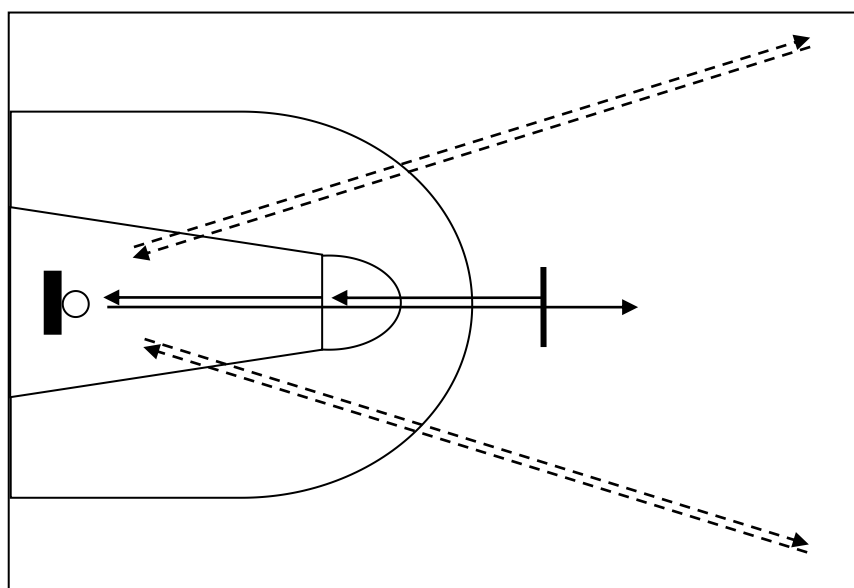


图1

## （二）评分标准

达标：1.投篮成绩评分，满分为6分，详见评分表。

2.运球计时成绩评分，满分为8分，详见评分表。

## 三、比赛（16分）

### （一）测试方法

根据考生人数，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守测试其技术和战术的运用能力。比赛时间不少于5分钟。特殊情况下视考生人数分队进行比赛。评定内容：

1.个人攻击能力：观察技术运用的合理性和熟练程度，重点看投篮、突破和传接球。

2.防守能力：观察个人防守和协同防守。

3.战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人技术行动。

### （二）评分标准

满分为16分，按四级评分。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

一档：较好地做到以上三项 10—8.5分；

二档：较好地做到以上两项 8.4—7.5分；

三档：三项中有一项较好 7.4—6.0分；

四档：三项皆差 6.0分以下。

### 篮球专项测试各项目评分表

助跑摸高10分（米）			往返运球投篮8分（秒）			五次投篮6分（次）		
成绩（男）	分值	成绩（女）	成绩（男）	分值	成绩（女）	成绩（男）	分值	成绩（女）
3.21	10.0	2.86	28.5	8	33	7	6	7
3.20	9.7	2.85	29	7.6	33.5	6	6	6
3.19	9.4	2.84	29.5	7.2	34	5	4.5	5
3.18	9.1	2.83	30	6.8	34.5	4	3	4
3.17	8.8	2.82	30.5	6.4	35	3	1.5	3
3.16	8.5	2.81	31	6	35.5	2	0	2
3.15	8.2	2.80	31.5	5.6	36			
3.14	7.9	2.79	32	5.2	36.5			
3.13	7.6	2.78	32.5	4.8	37			
3.12	7.3	2.77	33	4.4	37.5			
3.11	7.0	2.76	33.5	4	38			
3.10	6.7	2.75	34	3.6	38.5			
3.09	6.4	2.74	34.5	3.2	39			
3.08	6.1	2.73	35	2.8	39.5			
3.07	5.8	2.72	35.5	2.4	40			
3.06	5.5	2.71	36	2	40.5			
3.05	5.2	2.70	36.5	1.6	41			
3.04	4.9	2.69	37	1.2	41.5			
3.03	4.6	2.68	37.5	0.8	42			
3.02	4.3	2.67	38	0.4	42.5			
3.01	4.0	2.66						
3.00	3.7	2.65						
2.99	3.4	2.64						
2.98	3.1	2.63						
2.97	2.8	2.62						
2.96	2.5	2.61						
2.95	2.2	2.60						
2.94	1.9	2.59						
2.93	1.6	2.58						
2.92	1.3	2.57						
2.91	1.0	2.56						
2.90	0.7	2.55						
2.89	0.5	2.54						
2.88	0.3	2.53						
2.87	0.2	2.52						
2.86	0.1	2.51						

# 排球专项测试内容、标准与办法

## 一、助跑摸高（10分）

### （一）测试方法

助跑单脚（或双脚）起跳单手摸高，以摸高的最高高度计分，每人做两次，取最佳成绩。

### （二）评分标准（参考篮球助跑摸高评分表）

## 二、综合技术（14分）

### （一）测试方法

考生在1号位连续垫由对方抛过来的两个球→6号位连续传本方抛过来的两个球→4号位连续扣由3号位抛来的两个球为一组，每人只做一组。考生跑动线与考评员的抛球路线如图1。

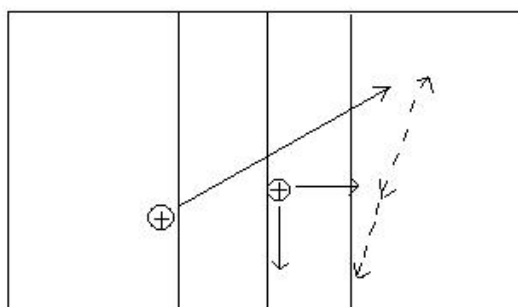


图1 考生跑动路线与考评员抛球路线图

### （二）场地设置

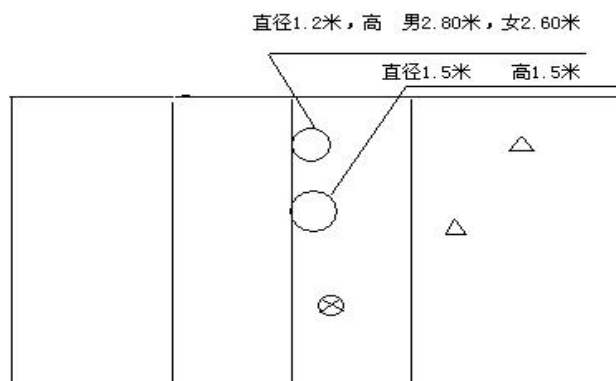


图2 △规定的垫传球位置⊙考评员抛球位置

### (三) 评分标准

#### 综合技术评分表

内容	次数	分数	总分
垫球	2	2.0	4
传球	2	2.0	4
扣球	2	3.0	6

#### 1. 垫球

(1) 要求：考生在距中线 6 米处垫对方抛球，将抛球垫至 3 号位设置的圆筐内（见图 3）。

(2) 球从筐上沿进入筐内或击筐上沿后进入筐内得 2.0 分，球击筐上沿未进入筐内得 1.0 分，未击筐上沿、未进筐的球不得分。

(3) 执行垫球规则。

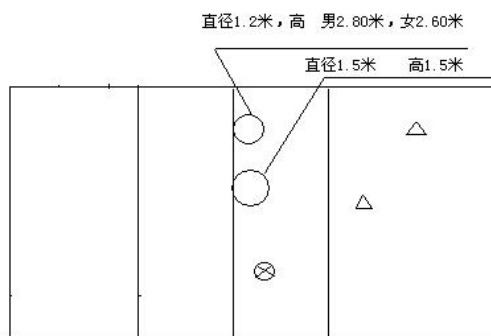


图3 垫球落点示意图

#### 2. 传球

(1) 要求：垫球后迅速移动 6 号位距中线 4 米处传抛球，将球传至 2 号位设置的圆筐内（见图 4）。

(2) 球从筐上沿进入筐内或击筐上沿后进入筐内得 2.0 分，球击筐上沿未进入筐内得 1.0 分，未击筐上沿、未进筐的球不得分。

(3) 执行传球规则。

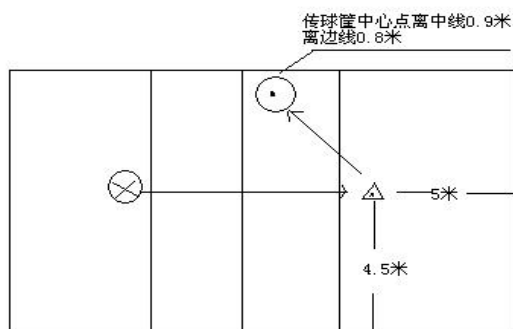


图4 传球落点示意图



### 3. 扣球

(1) 要求：传球后迅速移动到 4 号位后，助跑起跳将 3 号位抛来的球扣入对方场区（如图 5）。

(2) 以扣出球的成功和失误获得相应分数。扣球成功得 3 分，轻扣或吊球得 2 分，扣球失误得 0 分。

(3) 执行扣球规则。

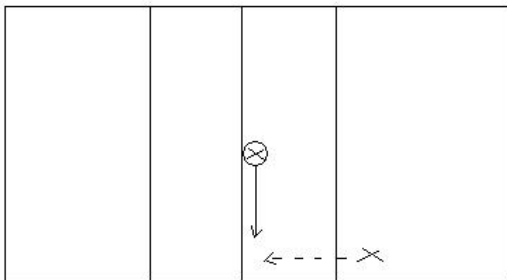


图5 扣球示意图

## 三、比赛（16 分）

### （一）测试方法

六对六比赛，特殊情况下视考生人数分队进行比赛。比赛时长不少于 5 分钟。

### （二）评分标准

满分 16 分，按四级评分。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

一档：攻防技术全面战术意识强，技术、战术运用效果好 10—8.5 分；

二档：攻防技术较全面，有一定的战术意识，技术、战术运用效果一般 8.4—7.5 分；

三档：攻防技术不够全面，战术意识较差，能组织简单的战术配合 7.4—6.0 分；

四档：攻防技术较差，场上位置不清楚，技术、战术运用效果差 6.0 分以下。

# 足球专项测试内容、标准与办法

## 一、定位球传准(12分)

### (一) 场地设置

1. 以O为圆心,以2米、3米、4米为半径,分别画三个同心圆。圆心处插上一根0.5米高并系有彩色小旗的标志竿,作为传准的目标。

2. 以25米(男生)、20米(女生)长为半径,从圆心向任何方向画一条5米长的弧为传球限制线(见图1)。

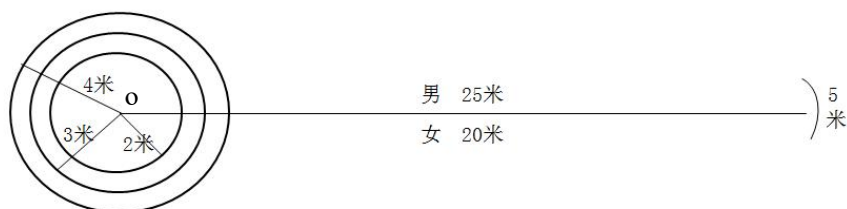


图1 定位球传准示意图

### (二) 测试方法

1. 考生将球放在限制线上,用任何一只脚向圆圈里面传球,球落在圈内或圈线上均为有效。

2. 每人连续踢5次,每次均计算成绩,取4次最好成绩之和为该项测试成绩。

### (三) 评分标准

该项成绩满分为12分。球落入半径为2米的圈内(包括落在圈线上),得3分;球落入半径为3米的圈内(包括落在圈线上),得2分;球落入半径为4米的圈内(包括落在圈线上),得1分;球落在圈外不计成绩。

## 二、运球过杆射门(12分)

### (一) 场地设置

1. 在罚球区前沿中点处,画一条24米长的垂线,距罚球区之远端为起点。

2. 从距罚球区前沿2米处起,沿24米垂线插置标杆10根,杆间距离为2米,第10根杆距起点4米(见图2)。

3. 标杆固定垂直于地面，杆高不低于 1.5 米。

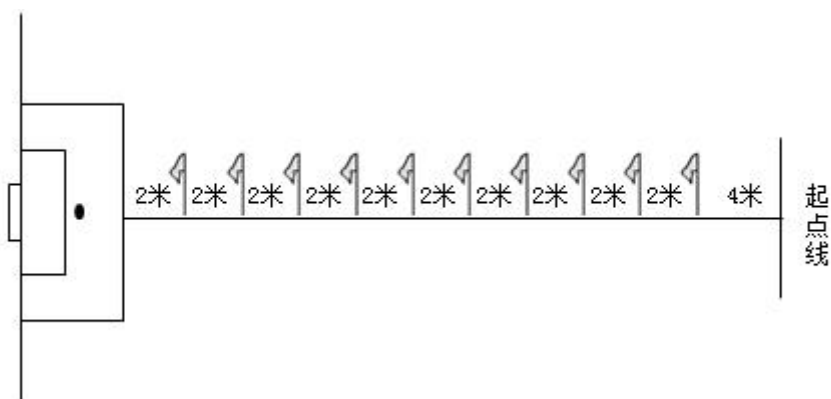


图 2 运球过杆射门示意图

### (二) 测试方法

1. 考生运球从起点线后出发，球或身体的任何部位越过起点线垂直面计时开始。运球逐个绕过各个标杆后射门，不允许补射，球的整体越过球门线时计时结束。

2. 每人均测试 2 次，取最佳 1 次成绩为最终成绩。

3. 运球漏杆者，成绩无效。

4. 射门不进者扣 2 分。

### (三) 评分标准

该项成绩满分为 12 分。测试成绩及评分标准见表 1。

表 1 运球过杆射门评分表

成绩(男)(秒)	分值	成绩(女)(秒)	成绩(男)(秒)	分值	成绩(女)(秒)
9	12	10	11	5.24	12
9.1	11.48	10.1	11.1	4.92	12.1
9.2	11.04	10.2	11.2	4.60	12.2
9.3	10.68	10.3	11.3	4.28	12.3
9.4	10.36	10.4	11.4	3.96	12.4
9.5	10.04	10.5	11.5	3.64	12.5
9.6	9.72	10.6	11.6	3.32	12.6
9.7	9.40	10.7	11.7	3.00	12.7
9.8	9.08	10.8	11.8	2.68	12.8
9.9	8.76	10.9	11.9	2.36	12.9
10	8.44	11	12	2.04	13

成绩(男)(秒)	分值	成绩(女)(秒)	成绩(男)(秒)	分值	成绩(女)(秒)
10.1	8.12	11.1	12.1	1.80	13.1
10.2	7.80	11.2	12.2	1.56	13.2
10.3	7.48	11.3	12.3	1.32	13.3
10.4	7.16	11.4	12.4	1.08	13.4
10.5	6.84	11.5	12.5	0.84	13.5
10.6	6.52	11.6	12.6	0.60	13.6
10.7	6.20	11.7	12.7	0.40	13.7
10.8	5.88	11.8	12.8	0.24	13.8
10.9	5.56	11.9			

### 三、比赛(16分)

#### (一)测试方法

一般情况下采用7对7的形式进行比赛，比赛时间不少于10分钟。特殊情况下视考生人数分队进行比赛。

#### (二)评分标准

考评员参照实战能力评分细则（见表2），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表2 足球比赛评分细则

等级（分值范围）	评价标准
一档（10-8.6分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
二档（8.5-7.6分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
三档（7.5-6分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
四档（6分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

#### 四、守门员加试(12分)

守门员免试运球过杆射门。守门员加试手抛球和连续两侧扑球技术。

##### (一) 手抛球(6分)

###### 1. 场地设置

以球场中线与边线的交点为圆心，以10米和15米为半径分别向场内画两条弧线，作为手抛球有效落点区域。在罚球区内画一条限制线，限制线距离中线与边线交点的距离男生为40米（女生为32米）（见图3）。

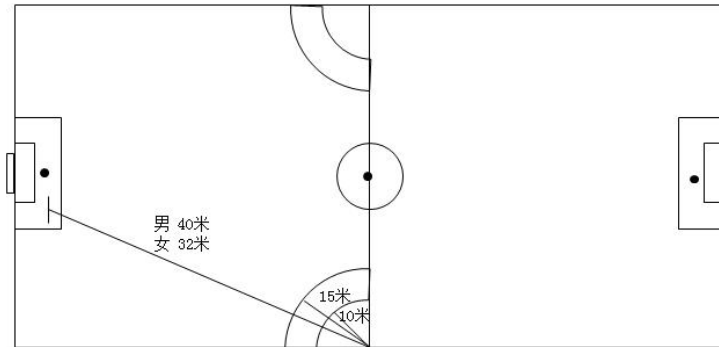


图3 守门员手抛球示意图

###### 2. 测试方法

考生站在限制线后，原地或助跑均可以，单手抛半高球或高空球2次（允许带手套），出球前身体的任何部位都不能越过限制线，出球后可以过线。2次成绩相加为最终成绩。每次掷球的落点必须在有效区以内，否则不计成绩。

###### 3. 评分标准

以球抛出后，从空中落于地面的第一接触点为准。掷入小扇形区域内（包括球落在小扇形区弧线上）得3分；掷入大扇形区与小扇形区之间的区域内（包括球落在大扇形区弧线上）得2分，否则不得分。该项成绩满分为6分。

##### (二) 连续两侧扑球(6分)

###### 1. 场地设置

画一条线段，该线长7.32米，两端各画一条半径0.5米的圆圈，圈内各放置一个足球（见图4）。

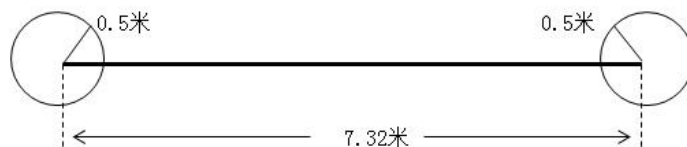


图4 守门员连续两侧扑球场地示意图

## 2. 测试方法

考生双脚踏在线段的中点，当听到考评员信号后，快速移动，连续扑捉左右两侧的球。当球扑出圈外，考生应当由本人亲自把球放回圆圈内，然后继续扑球。左右侧各扑 3 个球。考生任一脚离地，即开表计时，直至将第 6 个球扑完，并将球放回圈内停表。每人 1 次测试机会。

## 3. 评分标准

该项成绩满分为 6 分（见表 3）。

表 3 守门员连续两侧扑球评分表

成绩（秒）	分值（男）	分值（女）	成绩（秒）	分值（男）	分值（女）
16	6		20.5	2.4	3.6
16.1	5.92		20.6	2.32	3.52
16.2	5.84		20.7	2.24	3.44
16.3	5.76		20.8	2.16	3.36
16.4	5.68		20.9	2.08	3.28
16.5	5.6		21	2	3.2
16.6	5.52		21.1	1.92	3.12
16.7	5.44		21.2	1.84	3.04
16.8	5.36		21.3	1.76	2.96
16.9	5.28		21.4	1.68	2.88
17	5.2		21.5	1.6	2.8
17.1	5.12		21.6	1.52	2.72
17.2	5.04		21.7	1.44	2.64
17.3	4.96		21.8	1.36	2.56
17.4	4.88		21.9	1.28	2.48
17.5	4.8	6	22	1.2	2.4
17.6	4.72	5.92	22.1	1.12	2.32
17.7	4.64	5.84	22.2	1.04	2.24
17.8	4.56	5.76	22.3	0.96	2.16
17.9	4.48	5.68	22.4	0.88	2.08
18	4.4	5.6	22.5	0.8	2
18.1	4.32	5.52	22.6	0.72	1.92
18.2	4.24	5.44	22.7	0.64	1.84
18.3	4.16	5.36	22.8	0.56	1.76
18.4	4.08	5.28	22.9	0.48	1.68
18.5	4	5.2	23	0.4	1.6

成绩（秒）	分值（男）	分值（女）	成绩（秒）	分值（男）	分值（女）
18.6	3.92	5.12	23.1	0.32	1.52
18.7	3.84	5.04	23.2	0.24	1.44
18.8	3.76	4.96	23.3	0.16	1.36
18.9	3.68	4.88	23.4	0.08	1.28
19	3.6	4.8	23.5		1.2
19.1	3.52	4.72	23.6		1.12
19.2	3.44	4.64	23.7		1.04
19.3	3.36	4.56	23.8		0.96
19.4	3.28	4.48	23.9		0.88
19.5	3.2	4.4	24		0.8
19.6	3.12	4.32	24.1		0.72
19.7	3.04	4.24	24.2		0.64
19.8	2.96	4.16	24.3		0.56
19.9	2.88	4.08	24.4		0.48
20	2.8	4	24.5		0.4
20.1	2.72	3.92	24.6		0.32
20.2	2.64	3.84	24.7		0.24
20.3	2.56	3.76	24.8		0.16
20.4	2.48	3.68	24.9		0.08

# 乒乓球专项测试内容、标准与办法

## 一、发球（8分）

### （一）测试方法

1. 连续发中等力量直线急球(含上旋) 4 个。
2. 连续发中等力量斜线旋转球（含下旋、侧下、侧上旋）4 个。

注：正、反手发球均可。

### （二）评分标准

1. 满分：8 分。
2. 每人测一次，共发 8 个球，按规定线路每完成一个合法发球计 1 分。

## 二、综合技术（10分）

### （一）测试方法

1. 发球机有规律地连续击上旋球至考生左右 1/2 台面，球每落台一次进行一次落点交替；

2. 测试时间 1 分钟，发球机至少完成合法击球 60 次；

3. 球在考生台面左右 1/2 台完成一次落点交替，计数 1 组，测试时间内至少完成 30 组；

4. 考生在测试时间内连续进行正反手交替击球，发球机计数 1 组完成 1 次正反手交替；

5. 每位考生测试一次。

### （二）评分标准

1. 满分：10 分。

2. 考生每进行 1 次正反手交替击球计数 1 组，至少计数 30 组；

3. 每组范围内，每次击球均完成合法还击，计 1 组得分；

4. 每组范围内，任意一次击球未完成合法还击，计 1 组失分；

5. 考生得分根据得分组数进行换算，具体分值详见综合技术测试评分表。



### 综合技术测试评分表

得分组数	分值	得分组数	分值
28 及以上	10	22	4
27	9	21	3
26	8	20	2
25	7	19	1
24	6	18 及以下	0
23	5		

### 三、搓中侧身突击（10 分）

#### （一）测试方法

1. 发球机有规律地连续击下旋球至考生反手位 1/2 台；
2. 测试时间 1 分钟，发球机至少完成合法击球 40 次；
3. 考生在测试时间内按照反手搓球转侧身正手击球的动作交替规律连续击球，球在考生台面每落台一次，考生进行一次击球动作转换；
4. 每位考生测试一次。

#### （二）评分标准

1. 满分：10 分。
2. 考生按照反手搓球转侧身正手击球的动作交替规律进行一次连续击球，计数 1 组，测试时间内至少完成 20 组；
3. 每组范围内，每次击球均完成合法还击，计 1 组得分；
4. 每组范围内，任意一次击球未完成合法还击，计 1 组失分；
5. 考生得分根据得分组数进行换算，具体分值详见搓中侧身突击测试评分表。

### 搓中侧身突击测试评分表

得分组数	分值	得分组数	分值
18 及以上	10	12	4
17	9	11	3
16	8	10	2
15	7	9	1
14	6	8 及以下	0
13	5		

#### 四、技术评定（6分）

##### （一）评定办法

综合考查第一、二、三项测试内容，根据考生在测试中的技术水平、动作规范化程度、移动速度、击球质量等方面的表现，划定四档评分等级，在等级范围内确定考生技术评定分值。

##### （二）评分标准

等级	标准
一档（5-6分）	动作规范、协调，步法流畅、移动迅速，具有较高的击球质量
二档（3.5-5分）	动作规范、协调,步法正确、移动迅速,具有一定的击球质量
三档（2-3.5分）	动作基本规范、协调，步法正确，击球质量一般
四档（0-2分）	动作不规范、不协调，步法移动速度慢，击球质量较差

#### 五、实战评定（6分）

##### （一）测试方法

根据考试分组情况，由专家组安排考生与考生进行一局11分制的单打比赛。专家组通过比赛全面考察考生的技术水平、战术素养、心理素质以及临场状态，并对考生的实战水平进行综合评定。

##### （二）评分标准

等级	标准
一档（5-6分）	个人打法风格突出,技术全面,战术使用得当，实战能力强。
二档（3.5-5分）	技术比较全面，具备战术意识，实战能力较强。
三档（2-3.5分）	具备一定的技战术水平和实战能力。
四档（0-2分）	技战术水平和实战能力差。

# 体操专项测试内容、标准与办法

## 一、测试内容

男、女考生均测试自由体操和单杠（低）2项，每个项目均进行成套规定动作测试。总分满分为40分，自由体操和单杠满分分值分别为20分，各项目评分均按10分制评分。专项测试成绩=（自由体操得分+单杠得分）×2。

### （一）自由体操（满分10分）

#### 男生

**组合A（满分10分）：**侧手翻外转90°——经手倒立前滚翻——分腿慢起头手倒立接前滚翻，交叉腿蹲转180°——助跑3-5步前手翻

**组合B（满分9.5分）：**侧手翻外转90°——经手倒立前滚翻——分腿慢起头手倒立接前滚翻，交叉腿蹲转180°——助跑3-5步蹿子

#### 女生

**组合A（满分10分）：**侧手翻外转90°——经手倒立前滚翻，交叉腿蹲转180°——屈体后滚翻——助跑3-5步前手翻

**组合B（满分9.5分）：**侧手翻外转90°——经手倒立前滚翻，交叉腿蹲转180°——屈体后滚翻——助跑3-5步小翻蹿子

### （二）单杠（满分10分）

#### 男生

**组合A（满分10分）：**经直角悬垂摆动屈伸上——支撑后回环——单腿摆越成骑撑——后腿前摆越同时转体180°成支撑——支撑后摆转体180°挺身跳下

**组合B（满分9.5分）：**双足蹬地翻身上——支撑后回环——单腿摆越成骑撑——后腿前摆越同时转体180°成支撑——支撑后摆转体180°挺身跳下

#### 女生

**组合A（满分10分）：**单足蹬地翻身上——支撑后回环——单腿摆越成骑撑——后腿前摆越同时转体180°成支撑——支撑后摆挺身下

**组合B（满分9.5分）：**单足蹬地翻身上——支撑后回环——单腿摆越成骑撑——后腿前摆越同时转体180°成支撑——后倒弧形下

## 二、测试办法与评分标准

### （一）测试方法与要求

考生可根据自己的能力和实际技术水平，从每个项目的两个不同难度的成套组合中任选一种组合进行测试，考评员根据考生所选成套组合动作的难易程度和

完成质量按级别进行评分。必须按照成套动作的要求连贯完成，动作中断或停留超过 2 秒，要根据实际情况酌情扣分。每个项目的动作只有一次测试机会，如果动作失败得零分可重做一次，但要追加 0.2 扣分。

每个（套）动作完成并达到要求者可得满分，未完成者扣掉该动作分值。完成动作但达不到要求者，按以下评分标准情况扣分。

## （二）测试动作评分标准、分值与要求

### 1. 评分标准

#### （1）动作连接及未完成动作

由于技术原因造成动作连接中断或明显停顿每次扣 0.2 分；中断或停顿后，可以在 30 秒内在上一个动作的结束姿势起继续做下一个动作；如果不做上一个动作，而只做下一个动作，扣除上一个动作的分值。

#### （2）静止动作评分

所有静止动作必须停止 1 秒以上，否则扣该动作分值。每少 1 秒扣 0.5 分。

#### （3）其他技术、姿势错误评分标准

##### ①技术错误评分标准

在完成动作中出现与正确技术规格有差别的动作，如摆动的高度、倒立的垂直度和侧手翻分腿的开度等，分为 4 个等级进行扣分：

小错：与正确技术有微小偏差，扣 0.2 分。

中错：与正确技术有明显的偏差，扣 0.4 分。

大错：与正确技术有大的偏差，扣 0.6 分。

特错：几乎没有按技术要求来完成动作，扣去该动作分值。

##### ②姿势错误评分标准。

在完成动作中出现与正确姿势有偏差的动作，如需用直臂或直腿完成的动作中出现臂、腿弯曲，用并腿完成的动作中出现分腿等。按角度分 4 个等级进行扣分：

分腿错误：

小错：分腿至 15 度，扣 0.1 分。

中错：分腿在 16 度至 30 度之间，扣 0.2 分。

大错：分腿在 31 度至 60 度之间，扣 0.4 分。

特错：分腿在 61 度以上，扣去该动作分值。

臂、腿弯曲错误：

小错：弯曲至 165 度，扣 0.1 分。

中错：弯曲在 166 度至 150 度之间，扣 0.2 分。

大错：弯曲在 151 度至 135 度之间，扣 0.4 分。

特错：弯曲在 134 度以下，扣去该动作分值。

## 2.测试动作分值与要求

类别	项目	分值	动作名称	要求
男生	自由体操	2.5	侧手翻外转 90°	方向准确，有明显分腿倒立过程，转体到位
		2.0	经手倒立前滚翻	有明显倒立过程，滚动圆滑
		2.5	分腿慢起头手倒立（2 秒）接前滚翻交叉腿蹲转 180°	起倒立过程匀速，倒立时身体挺直，倒立时间充足，前滚翻动作圆滑
		3.0	助跑 3-5 步接前手翻	助跑节奏明晰，高趋步规范，动作连贯，有明显腾空，挺身落地
		2.5	助跑 3-5 步小翻毽子	助跑节奏明晰，高趋步规范，动作连贯，有明显经倒立规程，转体正
	单杠	2.5	经直角悬垂摆动屈伸上	直腿伸穿充分，直臂压杠上成支撑
		2.0	双足蹬地翻身上	动作连贯，速度均匀，支撑时挺身
		2.5	支撑后回环	转动动作圆滑、身体直，姿态优美，结束时脚高于杠下 30°
		0.5	单腿摆越成骑撑	摆动腿伸直，摆动流畅
		1.5	后腿前摆越同时转体 180°成支撑	转体充分，支撑平稳
		3.0	支撑后摆转体 180°挺身跳下	后摆高度超过肩水平，转体到位，挺身充分，落地站稳
女生	自由体操	2.5	侧手翻外转 90°	方向准确，有明显分腿倒立过程，姿态优美，转体到位
		2.0	经手倒立前滚翻，交叉腿蹲转 180°	站立屈体开始，向后滚动圆滑，滚翻不屈膝
		2.5	屈体后滚翻	直体向后坐倒身体叠紧，滚动过程圆滑，腿部伸直，控制严谨，姿势优美
		3.0	助跑 3-5 步接前手翻	助跑节奏明晰，高趋步规范，动作连贯，有明显腾空，挺身落地
		2.5	助跑 3-5 步接小翻毽子	助跑节奏明晰，高趋步规范，动作连贯，有明显经倒立规程，转体正
	单杠	2.5	单足蹬地翻身上	动作连贯，速度均匀，支撑时挺身
		2.5	支撑后回环	动作圆滑、身体直，结束时脚高于杠下 30°
		0.5	单腿摆越成骑撑	摆动腿伸直，摆动流畅

类别	项目	分值	动作名称	要求
		1.5	后腿前摆越同时转体 180°成支撑	转体充分，支撑平稳
		3.0	支撑后摆挺身下	后摆高度超过肩水平，挺身充分，落地站稳
		2.5	后倒弧形下	身体展开，臀部高于杠面

# 武术专项测试内容、标准与办法

## 一、测试内容

测试内容为包括组合动作和器械套路 2 项, 总分满分为 40 分。组合动作和器械套路满分分值分别为 20 分, 评分时均按 10 分制评分。专项测试成绩=(组合动作得分+器械套路得分)×2。

### (一) 组合动作

#### 1. A 级组合动作 (8.5 分)

- (1) 左右仆步抡拍 (1 分)
- (2) 抡臂右踢腿 (1 分)
- (3) 竖叉双分掌 (1.5 分)
- (4) 跳并步双抱掌 (1 分)
- (5) 击步腾空飞脚 (1.5 分)
- (6) 提膝冲拳 (0.5 分)
- (7) 腾空转身摆莲 (2 分)

#### 2. B 级组合动作 (10 分)

- (1) — (5) 同 A 级组合动作
- (6) 侧空翻 (2 分)
- (7) 跳插步旋子 (2 分)

### (二) 器械套路 (10 分)

考生可以选择任何一种器械套路进行测试, 但所选器械套路应内容充实, 符合所选器械套路技术和风格特点, 完成套路的时间不得少于 1 分钟。

## 二、测试方法与评分标准

### (一) 组合动作的测试方法与评分标准

考生可根据自己的实际技术水平, 从难度不同的两组组合动作中选择一种组合进行测试, 考评员根据考生所选组合动作的难易程度和完成该组合动作的质量按级别进行评分。考生按组合动作 1 至 7 的顺序演练动作, 不得改变顺序和漏做

动作，按动作的质量评分，完不成动作只扣除该动作的分值，如，侧空翻分值为2分，侧空翻没完成，只扣除该动作分值2分。

### 1. A 级组合动作 (8.5 分)

#### (1) 左右仆步抡拍 (1 分)

①抡拍时，两臂伸直，以腰带臂，两臂呈立圆贴身抡绕，然后用左手或右手用力击拍地面。左、右仆步时，要求一腿屈膝全蹲，臀部接近小腿，屈蹲腿之脚全脚掌着地；另一腿伸直平仆，平仆腿之脚全脚掌着地，脚尖内扣。与此要求相符者，不予扣分。

②两臂微屈，或平仆腿微屈，或其它动作与要求轻微不符者，扣0.1分。

③两臂明显弯曲，或平仆腿明显弯曲，或屈蹲腿没有完全蹲下，掀脚拔跟，或其它动作与要求显著不符者，扣0.2分。

④动作不正确，出现多种明显错误，或仆步过高，两臂抡不成立圆，两脚乱动，或其它动作与要求严重不符者，扣0.3分。

⑤完不成动作，或漏做该动作，该动作0分。

#### (2) 抡臂右踢腿(1 分)

①姿势正确，抡臂时，两臂伸直，以腰带臂，两臂呈立圆贴身抡转；踢腿时，上体正直，两腿伸直，站立脚全脚掌着地，不能掀脚拔跟，右腿勾脚尖向前额猛踢，脚尖接近前额10厘米以内（包括10厘米）。与此要求相符者，不予扣分。

②踢腿时，两腿微屈，或其它动作与要求轻微不符者，扣0.1分。

③踢腿时，两腿明显弯曲，或耸肩、弓腰、掀脚、拔跟，或其它动作与要求显著不符者，扣0.2分。

④动作不正确，出现多种明显错误，或踢腿时脚不过肩，或其它动作与要求严重不符者，扣0.3分。

⑤完不成动作，或漏做该动作，该动作0分。

#### (3) 竖叉双分掌(1.5 分)

①竖叉时，两腿伸直，左腿后侧右腿内侧和裆部贴地，两腿前后成一直线。两臂体前交叉分掌于左右两侧成侧平举，两掌指向上，上体正直，顶头竖项。与



此要求相符者，不予扣分。

②竖叉时，裆部离地面 5 厘米以内(含 5 厘米)，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

③竖叉时，裆部离地面 10 厘米以内(含 10 厘米)，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.2 分。

④竖叉时，裆部离地面 20 厘米以内(含 20 厘米)，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

⑤完不成动作，或漏做该动作，或竖叉时，裆部离地面 20 厘米以上，该动作 0 分。

#### (4) 跳并步双抱掌 (1 分)

①由竖叉姿势，两腿用力跳起成并步双抱掌，上体正直，顶头竖项。与此要求相符者，不予扣分。

②两腿能够跳起，但跳不成并步，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

③跳并步时，用一只手支撑跳起，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.2 分。

④跳并步时，用两只手支撑跳起，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

⑤完不成动作，或漏做该动作，该动作 0 分。

#### (5) 击步腾空飞脚 (1.5 分)

①击步时，上下肢动作要配合协调：腾空飞脚时，腾空高，摆动腿屈膝高提收控，起跳腿上摆伸直，脚面绷平，脚高过肩，击手和拍脚要连续、快速、准确、响亮，空中姿势要正确优美，落地轻稳，右脚落地者，不予扣分。

②腾空飞脚时，击拍脚高与肩平，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

③腾空飞脚时，击拍脚高与胸平，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.2 分。

④腾空飞脚时，击拍脚高与腰平，或不能用右脚落地，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

⑤完不成动作，或漏做该动作，该动作 0 分。

#### (6) 提膝冲拳 (0.5 分)

①要求以腰带臂，两臂交叉绕环，提膝时，膝部高过腰，左脚尖内扣绷直下

垂，站立腿伸直站稳，上体正直，冲拳时右臂伸直，拳眼向上，拳要握紧。与此要求相符者，不予扣分。

②提膝时，膝部高与腰平，或其它动作与要求轻微不符者，扣 0.1 分。

③提膝时，膝部低于腰，或其它动作与要求显著不符者，扣 0.2 分。

④提膝时，膝部低于腰，站立不稳，或其它动作与要求严重不符者，扣 0.3 分。

⑤完不成动作，或漏做该动作，不予评分。

#### (7) 腾空转身摆莲 (2 分)

①纵步时，腾空要高，左膝尽量高提，空中姿势要挺拔舒展；腾空外摆莲时，身体明显腾空，击手和拍脚要连续、快速、准确、响亮，击拍脚要高过肩部，空中姿势正确优美，在空中转体 270 度落地，落地轻稳。与此要求相符者，不予扣分。

②纵步和腾空外摆莲时，腾空较高，姿势正确，击拍连续、准确、响亮，落地轻稳，但姿势不够舒展，摆莲时右腿微屈者，属轻微错误，扣 0.1 分。

③纵步和腾空外摆莲时，腾空不高，姿势基本正确，击拍漏一响，摆莲时右腿明显弯曲者，属显著错误，扣 0.3 分。

④腾空外摆莲时，腾空较低，姿势不正确，击拍漏两响，右腿明显弯曲，空中转体不够 270 度，落地不稳者，属严重错误，扣 0.5 分。

⑤腾空外摆时，身体没有腾空，或腾空但击响漏三响，或漏做动作，符合之一者，按没完成动作处理，不予评分。

### 2. B 级组合动作 (10 分)

(1)一(5) 动作及评分标准同 A 级组合动作。

#### (6) 侧空翻 (2 分)

①腾空飞脚右脚落地后，接上左步侧空翻，要求侧空翻时，腾空高，两腿在空中自然伸直，翻转要正，起跳和落地在一条直线上，落地轻稳，不予扣分。

②腾空不高，两腿弯曲，起跳和落地不在一条直线上，属轻微错误，扣 0.1 分。

③腾空较低，侧空翻勉强完成，扣 0.3 分。

④腾空飞脚不能右脚落地，上步两步以上接做侧空翻者，扣 0.5 分。

⑤完不成动作，或漏做该动作，该动作 0 分。

(7) 跳插步旋子(2 分)

①跳插步双摆掌要上下协调一致。旋子连贯协调，腾空高飘，空中姿势正确优美，落地轻稳者，不予扣分。

②腾空较高，两腿弯曲明显，扣 0.1 分。

③腾空不高，空中姿势不成反弓形，扣 0.3 分。

④腾空较低，上体过高，扣 0.5 分。

⑤完不成动作，或漏做该动作，该动作 0 分。

## (二) 器械套路的测试方式与评分标准

考评员根据考生完成套路动作的质量，按 10 分制进行评分。

①动作规范、方法正确；身械协调，劲力顺达，力点准确；精神贯注，节奏分明；内容充实，风格突出者，不予扣分。

②与要求轻微不符者，扣 0.1—1 分。

③与要求显著不符者，扣 1.1—3 分。

④与要求严重不符者，扣 3.1—6 分。

⑤完不成套路中途退场者，器械套路 0 分。

⑥完成套路的时间不足 1 分钟，在 0.1 秒至 2 秒（含 2 秒）扣 0.1 分，在 2.1 秒至 4 秒（含 4 秒）扣 0.2 分，依此类推。

# 健美操专项测试内容、标准与办法

## 一、测试内容

测试内容为包括规定套路和难度动作 2 项，总分满分为 40 分。规定套路和难度动作满分分值分别为 20 分，各项目评分均按 10 分制进行。专项测试成绩 = (规定套路得分 + 难度动作得分) × 2。

### (一) 规定套路 (10 分)

音乐统一播放。主要评判动作的艺术性和完成性。

艺术性评判 (2.5 分) : 动作的合拍及表现力。

完成性评判 (7.5 分) : 操化动作、难度动作和过渡连接的完成质量。

### (二) 难度动作 (10 分)

男生 (满分 10 分)

1. 直升飞机 (2.5 分)
2. 直角支撑或分腿支撑 (2.5 分)
3. 屈体分腿跳 (2.5 分)
4. 单足转体 360° (2.5 分)

女生 (满分 10 分)

1. 文森俯卧撑 (2.5 分)
2. 直角支撑或分腿支撑 (2.5 分)
3. 团身跳 (2.5 分)
4. 单足转体 360° (2.5 分)

## 二、测试办法与评分标准

### (一) 测试方法与要求

所有项目只有一次测试机会，如果单个动作失败考生可申请此动作重做一次，但要追加 0.3 的扣分，没有出现失败的动作不允许重做。

### (二) 考试动作分值、标准与要求

#### 1. 规定套路

(1) 规定套路艺术性评分细则：参考国际体操联合会现行周期竞技健美操规则，对规定套路中音乐的合拍性和动作表现力进行评分。

完全和音乐契合，艺术表现阳光、自信，动作流畅完美，得 2.5 分。

与音乐 2/3 合拍，艺术表现阳光、动作力度明显，得 2.0 分。

与音乐合拍低于 1/2，艺术表现缺乏自信、动作力度欠佳，得 1.5 分。

(2) 规定套路完成性评分细则：参考国际体操联合会现行周期竞技健美操规则，对成套动作中的难度、操化及过渡连接的完成情况进行评分。

**规定套路完成评分表**

动作名称	分值	一类错误 减 0.3 分	二类错误 减 0.2 分	三类错误 减 0.1 分
直升飞机 (男、女)	2 分	能勉强完成动作,翻身同时没有表现出明显的发力,结束时除手脚外的其他任何身体部位触地。	能正常完成动作但翻身时没有表现出明显发力,结束时除手脚外的其他任何身体部位触地。	能很好的完成动作技术并能在翻身阶段表现出明显发力,结束姿势以标准俯撑姿势结束,除手脚外的任何身体部位均没有触地,但角度偏离开始位置。
文森俯卧撑 (男、女)	1 分	屈臂动作不明显并且大腿没有接触手臂或腿接触到手臂但没有屈臂动作。	屈臂动作较为明显但不到 90°, 大腿勉强能碰到手臂但回腿时脚触地。	屈臂角度为 90°, 大腿能明显展示架于三头肌上但出现屈膝勾脚等身体错误姿态。
屈体分腿跳 (男)	1.5 分	有明显腾空但分腿时双脚低于膝关节并且双脚开度于 90° -120° 之间。	有明显腾空但分腿时双脚未与地面平行并且双脚开度大于 120° 。	有明显腾空并且在分腿时脚高于腰部或脚与地面平行并且双脚开度大于 120° 。
跳转 360° (男、女)	1 分	转体角度少于 180° 并且在转体过程中失去平衡或出现摔倒的情况。	转体角度大于 180° 少于 360° 并且出现屈膝、勾脚及驼背等错误的身体姿态。	身体姿态控制良好但转体角度大于 360° 或介于 270° 与 360° 之间。
团身跳 (女)	1.5 分	有明显腾空但团身动作不明显。	有明显腾空但团身时膝关节低于腰部以下。	有明显腾空并且在团身时膝关节高于腰部但出现屈膝勾脚等身体错误姿态。
单足立转 360° (男、女)	1 分	转体角度少于 180° 并且在转体过程中失去平衡或出现摔倒的情况。	转体角度大于 180° 少于 360° 并且出现屈膝、勾脚及驼背等错误的身体姿态。	身体姿态控制良好但转体角度大于 360° 或介于 270° 与 360° 之间。
过渡连接 (男、女)	0.5 分	完成过度连接动作过程中出现动作中断、停顿等不连贯的情况。	完成过渡连接时出现明显的屈膝勾脚等错误身体姿态。	身体姿态控制良好,动作完成连贯但与音乐节拍脱节失去动作节奏。
操化动作 (男、女)	0.5 分	出现忘记动作、停顿或摔倒。	完成操化动作时出现明显的屈膝勾脚驼背等错误的身体姿态或缺少动作力度与控制。	身体姿态控制良好,动作完成连贯但与音乐节拍脱节失去动作节奏。

## 2.难度动作

考生根据自己的性别选择难度动作进行测试(直角支撑或分腿支撑二选一),  
考评员根据考生所选难度的完成质量进行评分。

### 难度评分表

动作名称	分值	基本完成 得 1.5 分	良好完成 得 2.0 分	完美完成 得 2.5 分
直升飞机	2.5 分	能勉强完成动作但没有以标准俯撑姿势结束,翻身同时也没有表现出明显的发力,结束时除手脚外的其他任何身体部位触地。	能正常完成动作但翻身时没有表现出明显发力,结束时除手脚外的其他任何身体部位触地。	能很好的完成动作技术并能在翻身阶段表现出明显发力,结束姿势以标准俯撑姿势结束,除手脚外的任何身体部位均没有触地。
文森俯卧撑	2.5 分	屈臂动作不明显并且大腿没有接触手臂或腿接触到手臂但没有屈臂动作。	屈臂动作较为明显但不到 90°, 大腿勉强能触碰到手臂但回腿时脚触地。	屈臂角度为 90°, 大腿能明显展示架于三头肌上。
直角支撑 或分腿支撑	2.5 分	仅臀部勉强离开地面但静止时间不足 2 秒。	臀部与脚能离开地面但静止过程中出现脚或臀触地的情况。	除手支撑接触地面外其他任何身体部位没有触地,保持静止 2 秒。
团身跳	2.5 分	有明显腾空但团身动作不明显。	有明显腾空但团身时膝关节低于腰部以下。	有明显腾空并且在团身时膝关节高于腰部。
屈体分腿跳	2.5 分	有明显腾空但分腿时双脚低于膝关节并且双脚开度于 90° -120° 之间。	有明显腾空但分腿时双脚未与地面平行并且双脚开度大于 120°。	有明显腾空并且在分腿时脚高于腰部或脚与地面平行并且双脚开度大于 120°。
单足转体 360°	2.5 分	转体角度少于 180° 并且在转体过程中失去平衡或出现摔倒的情况。	转体角度大于 180° 少于 360° 并且出现屈膝、勾脚及驼背等错误的身体姿态。	身体姿态控制良好但转体角度大于 360° 或介于 270° 与 360° 之间。