

山东省 2026 年普通高等学校招生 舞蹈类专业统一考试说明

根据《教育部关于进一步加强和改进普通高等学校艺术类专业考试招生工作的指导意见》（教学【2021】3 号）及有关文件精神，结合我省实际，制定山东省 2026 年普通高等学校招生舞蹈类专业统一考试（以下简称“舞蹈类专业统一考试”）说明。

一、考试性质及目的

舞蹈类专业统一考试是国家教育考试的重要组成部分，是考生进入普通高等学校相关专业学习应当具备的基本素质和能力测试，旨在考查考生学习舞蹈类专业应具备的专业基本条件与潜能，为高校相关专业招生录取提供重要依据。

考生可从中国舞、芭蕾舞、国际标准舞、现代舞和流行舞中选择 1 个舞种方向。

二、考试科目及分值

2026 年舞蹈类专业统一考试的考试科目为舞蹈基本功、舞蹈表演、舞蹈即兴 3 科。总分为 300 分，其中舞蹈基本功 120 分、舞蹈表演 150 分、舞蹈即兴 30 分。

三、考试内容及要求

（一）舞蹈基本功

1. 考试内容：

测试身体条件，包括整体外形（全身正面、侧面、背面与上半身正面）和软开度（搬控前旁后腿、下腰）。

测试技术技巧，包括规定内容（平转、四位转、凌空跃）和自选内容（所有舞种方向的考生可在中国舞、芭蕾舞和流行舞中任选一个技术技巧体系进行展示，同一体系下至少包含不同类的 3 个单项技术技巧，时长不超过 1 分钟）。

主要考查考生的身体基本条件与素质，以及舞蹈基础训练的能力。

（技术技巧参考目录见附件。）

2. 考试要求：女生盘头，着纯黑色吊带紧身衣、纯白色裤袜和软底练功鞋（或足尖鞋）；男生着纯白色紧身短袖衣、纯黑色紧身裤和软底练功鞋。不得化妆，不得使用音乐。

（二） 舞蹈表演

1. 考试内容：自备剧目（或组合）表演，舞种不限。时长不超过 2 分钟。

主要考查考生运用身体语言进行综合艺术表现的能力。

2. 考试要求：

自备剧目（或组合）应与报考的舞种方向（中国舞、芭蕾舞、国际标准舞、现代舞和流行舞）一致；

着自备剧目（或组合）需要的练功服，可使用相关道具；不得化妆，音乐自备。

（三） 舞蹈即兴

1. 考试内容：现场随机抽取音乐进行即兴表演，舞种不限。时长不超过 1 分钟。

主要考查考生运用身体语言进行创造性表达的素质与潜力。

2. 考试要求： 女生须着纯黑色吊带紧身衣、纯白色裤袜和软底练功鞋（或足尖鞋）；男生着纯白色紧身短袖衣、纯黑色紧身裤和软底练功鞋。不得化妆。

以上说明仅适用于我省 2026 年舞蹈类专业统一考试。

山东省教育招生考试院

2025 年 10 月 10 日

附件:

技术技巧参考目录

1. 中国舞

旋转类: 掖腿转、斜探海转、端腿转、跨腿转、扫堂探海转等。

跳跃类: 吸撩腿跳、紫金冠跳、大射燕跳、双飞燕跳、飞脚、趑步、旋子、摆腿跳等。

翻腾类: 点步翻身、串翻身、蹦子、前后软翻、前后空翻等。

2. 芭蕾舞

旋转类: 大舞姿后腿转 (Grand pirouette arabesque)、大舞姿弯腿转 (Grand pirouette attitude)、挥鞭转 (Fouetté)、旁腿转 (Grand pirouette a la second) 等。

跳跃类: 分腿跳 (Sissonne fermé)、变身跳 (Failli assemblé)、翻身跳 (Jeté entrelacé)、分腿大跳 (Grand jeté pas de chat)、双腿打击跳 (Entrechat-quatre)、单腿打击跳 (Cabriole)、空转 (Tour en l'air)、一字撕腿跳 (Jeté passé) 等。

足尖类 (适用于女生): 脚尖单、双立 (échappé)、各种舞姿上单腿立 (Pas ballonnée)、大舞姿变身立 (Grand fouetté)、斜线连续转 (Piqué en dehors) 或连续单腿转 (En dedans) 等。

3. 流行舞

身体律动类: 上下律动 (Bounce)、摇摆律动 (Rock)、移动中的律动 (Walk out)、移动中的摇摆 (Rock step)、双倍律动 (Double bounce)、律动切换 (Up & down) 等。

身体控制类: 身体各部位的分离 (Isolation) 与划圆 (Roll)、

身体关节控制(Body wave)、手臂关节控制(Arm wave)，身体部位的震动(Pop)，指与锁(Point & Lock)、慢动作(Slow motion)、停顿(Dime stop)等。

旋转跳跃类：律动叉腿转(Bounce spin)、律动收腿转(Bounce cross spin)、腾空转(Air spin)、地板转(Ground spin)、基础律动跳跃(Bounce jump)、奔跑者跳跃(Running man jump)、旋转跳跃(Spin jump)等。